



AVEC TOUTE  
MA TÊTE



# Tournée Jamais sans mon Casque

## Revue de presse 2021

Région de Lanaudière





En partenariat avec :



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
Pour diffusion immédiate

Prévention des blessures graves

## **LA TOURNÉE *JAMAIS SANS MON CASQUE* DE PASSAGE DANS LA RÉGION DE LANAUDIÈRE !**

**Ville de Saint-Gabriel, le 29 juin 2021** – La *Tournée Jamais Sans Mon Casque* de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui dans la Ville de Saint-Gabriel pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, **M. Simon Poulin**, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné, de **Mme Caroline Proulx**, ambassadrice et ministre responsable de la région de Lanaudière, de **M. Gaétan Gravel**, maire de la Ville de Saint-Gabriel ainsi que de **M. Martin Deschamps**, porte-parole et ambassadeur, auteur-compositeur-interprète.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, **41 %** des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à **61 %** dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque **9000 casques** de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

### **CITATIONS**

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. »

**Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.**

« Je suis fier de pouvoir participer cette année à la campagne *Jamais Sans Mon Casque*. Quelle que soit l'activité sportive, grand comme petit, il faut se protéger. Il suffit d'une seule fois, d'une chute banale. En voiture, on attache notre ceinture, à vélo ou en *skateboard*, on porte son casque ! Ce n'est pas une option. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. »

***M. Martin Deschamps, porte-parole régional, auteur-compositeur-interprète.***

« C'est un plaisir et un véritable honneur pour moi d'assurer le rôle d'ambassadrice dans le cadre de la campagne *Jamais sans mon casque*. En tant que ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de Lanaudière, je trouve nécessaire et important de sensibiliser la population lanauoise à l'importance de porter un casque dans la pratique d'activités sportives et récréatives. Car malheureusement, les traumatismes crâniens sont encore aujourd'hui l'une des causes de blessures graves et de décès chez les jeunes, entre autres en vélo et en planche à roulettes. »

***Mme Caroline Proulx, ambassadrice, députée de Berthier, ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de Lanaudière.***

« Notre ville développe une offre de loisir de plus en plus intéressante et la sécurité est une priorité, c'est pourquoi nous participons avec enthousiasme à la tournée pour la promotion du port du casque protecteur. »

***M. Gaétan Gravel, maire de la Ville de Saint-Gabriel.***

#### **À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE**

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population — les jeunes en particulier — à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

– 30 –

#### **SOURCES :**

Jamais Sans mon Casque | [jamaisansmoncasque.org](http://jamaisansmoncasque.org) | [Facebook](#)  
Avec Toute ma Tête | [avectoutematete.org](http://avectoutematete.org)

#### **CONTACT MÉDIA :**

Mathieu Gaudreault | [mathieu@fernandezcom.ca](mailto:mathieu@fernandezcom.ca)  
C. 514 726-7678

Gouvernement du Québec  
La ministre du Tourisme  
La ministre responsable de la région de Lanaudière  
La ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent

Québec, le 29 juin 2021

Monsieur Simon Poulin  
Directeur-fondateur Avec Toute ma Tête  
250 Rue de Copenhague  
Saint-Augustin-de-Desmaures(Québec) G3A 2H3

Monsieur le Directeur-fondateur,

C'est avec enthousiasme que je vous signifie mon appui inconditionnel à la campagne « **Jamais sans mon casque!** ». Les traumatismes crâniens étant l'une des causes de blessures graves et malheureusement même de décès chez les jeunes. C'est donc avec grand intérêt que j'accepte d'être co-ambassadrice pour la région de Lanaudière et que je souhaite soutenir vos actions, en partenariat avec le Secrétariat à la Jeunesse du Québec.

Votre campagne de sensibilisation de viser à encourager le port du casque protecteur chez les jeunes lors d'activités récréatives et sportives est porteuse et plus que nécessaire. Il est important de sensibiliser nos citoyens et nos municipalités sur l'importance d'encadrer les aires de jeux non réglementées, plus particulièrement utilisées par nos adolescents.

La jeunesse d'aujourd'hui représente l'avenir du Québec. Je souhaite la voir grandir en santé, en sécurité et surtout « **Avec toute sa tête** », afin qu'elle puisse réaliser pleinement son potentiel.

En terminant, je vous souhaite un franc succès avec cette campagne provinciale, plus particulièrement dans notre belle région de Lanaudière.

Veuillez accepter, Monsieur le Président-fondateur, mes salutations distinguées.



Caroline Proulx



📅 01 juillet 2021

Pierre Bellemare - [pbellemare@lexismedia.ca](mailto:pbellemare@lexismedia.ca)

## «C'est cool aujourd'hui de porter un casque!» - Caroline Proulx

Lancement de la tournée «Jamais sans mon casque» dans Lanaudière



En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour faciliter votre visite et nous permettre d'évaluer l'audience du site. Pour en savoir plus, cliquez [ici](#).

Poursuivre

**Adeptes de ski alpin et de vélo, notamment, la députée-ministre Caroline Proulx pratique ces sports avec un casque protecteur sur la tête. À ses yeux, c'est primordial, essentiel, de protéger notre tête et notre cerveau.**

«J'ai eu deux accidents de vélo et de ski. Si je n'avais pas porté de casque, je ne ferais pas le métier que je pratique aujourd'hui», a-t-elle affirmé à Ville Saint-Gabriel, dans le cadre du lancement de la tournée «Jamais sans mon casque» dans Lanaudière.

## **Sensibilisation**

Mise sur pied par l'organisme «Avec toute ma tête», l'événement vise à sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port du casque protecteur lors des activités récréatives et sportives.

Mme Proulx est ambassadrice de la campagne tandis que l'auteur-compositeur-interprète Martin Deschamps joue le même rôle et est porte-parole de la campagne.

«J'ai vu trop de monde se fracasser le crâne. Des gens que je connais ont perdu la vie ou ont subi des blessures graves. On a une tête, on veut la protéger», a lancé M. Deschamps. Il pratique notamment le ski alpin et porte un casque protecteur.

«Un traumatisme crânien, c'est une blessure invisible», a noté Simon Poulin, fondateur et directeur de «Avec toute ma tête». Son fils est paraplégique, après un accident, mais le port du casque protecteur lui a évité une mort cérébrale.

«C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents imperdables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour faciliter votre visite et nous permettre d'évaluer l'audience du site. Pour en savoir plus, cliquez ici.

[Poursuivre](#)

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes, compilées entre 2016 et 2019, 41% des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute à vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61% dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique, plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec, de 2007 à 2015, a subi une lésion craniocérébrale (25,9%).

Au cours des prochains mois, la tournée «Jamais sans mon casque» s'arrêtera dans 17 régions du Québec.

En outre, au cours de l'été, à Ville Saint-Gabriel, suivant ce qu'a révélé le maire Gaétan Gravel, une formation portant sur la sécurité sera offerte aux animateurs du camp de jour. De plus, des ateliers pour les enfants seront donnés de façon ludique et pertinente sur le port du casque protecteur lors de la pratique d'activités sportives. Il en a profité, lui aussi, pour rappeler l'importance du port du casque protecteur lors de pratiques d'activités sportives.

«La ville de Saint-Gabriel offrira également des formations à l'ensemble des employés en loisirs, des employés des travaux publics et des cadets de la Sûreté du Québec. Aussi, nous organiserons un événement de planches à roulettes, le 28 août prochain», a-t-il ajouté.

Il a terminé en précisant que l'invitation sera lancée au moment opportun.

Pour consulter cet article: <https://www.laction.com/article/2021/07/01/c-est-cool-aujourd-hui-de-porter-un-casque-caroline-proulx>

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour faciliter votre visite et nous permettre d'évaluer l'audience du site. Pour en savoir plus, cliquez ici.

Poursuivre

# La tournée Jamais Sans Mon Casque de passage à Ville Saint-Gabriel



**La Tournée Jamais Sans Mon Casque de l'organisme Avec Toute ma Tête était de passage à Ville Saint-Gabriel afin de sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors d'activités récréatives et sportives.**

Le fondateur et directeur de l'organisme, Simon Poulin, était présent au skatepark de la Ville en compagnie de nombreux dignitaires. Il a indiqué au O103,5 que la Ville a manifesté immédiatement son intérêt, afin de mieux encadrer son site.

0:00 / 0:12

## **Simon Poulin**

D'ailleurs, après la conférence de presse, M. Poulin a pris quelques minutes pour former les moniteurs de camps de jour au niveau des commotions cérébrales. Il a ajouté que les membres de la voirie et ceux qui assurent la surveillance dans les parcs seront également formés.

**OFFRES D'EMPLOI**

Cherchez, Trouvez, Postulez! Votre portail d'emplois consacré aux besoins des entreprises en région!



## Des statistiques révélatrices

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, 41% des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute à vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61% dans le cas des accidents en planche à roulettes.

De plus, selon un rapport de l'Institut national de santé publique, plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9%).

Pour consulter cet article: <https://monjoliette.com/la-tournee-jamais-sans-mon-casque-de-passage-a-ville-saint-gabriel/>

**OFFRES D'EMPLOI**

Cherchez, Trouvez, Postulez! Votre portail d'emplois consacré aux besoins des entreprises en région!

📅 16 septembre 2021

Valérie Maynard - [vmaynard@lexismedia.ca](mailto:vmaynard@lexismedia.ca)

## La tournée « Jamais sans mon casque » de passage à Terrebonne



©courtoisie

Pierre Fitzgibbon, député de Terrebonne, Marilyn Lesieur, directrice générale de Zone

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour faciliter votre visite et nous permettre d'évaluer l'audience du site. Pour en savoir plus, [cliquez ici](#).

[Poursuivre](#)

**La tournée *Jamais sans mon casque* était de passage à Terrebonne, le 18 août. Le député de Terrebonne, Pierre Fitzgibbon, a profité de l'occasion pour remettre 30 casques de vélo à l'organisme Zone Ados, une ressource communautaire de Terrebonne.**

Lancé par l'organisme Avec Toute ma Tête, la tournée *Jamais sans mon casque* a pour objectif de remettre 9 000 casques à des enfants issus de familles à faible revenu et de sensibiliser la population à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires, causés par des accidents de vélos, de patins à roues alignées, de planches à roulettes et de trottinettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique du Québec, plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale.

« C'est avec fierté que nous visitons les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin », souligne Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

Pour consulter cet article: <https://www.larevue.qc.ca/article/2021/09/16/la-tournee-jamais-sans-mon-casque-de-passage-a-terrebonne>

# Avec Toute ma Tête lance sa tournée « Jamais sans mon casque! »



**Dans l'objectif de sensibiliser la population et plus particulièrement les jeunes au port du casque protecteur lors d'activité sportive, l'organisme Avec Toute ma Tête entreprendra une tournée régionale avec sa campagne « Jamais sans mon casque », qui s'arrêtera dans Lanaudière dans les prochaines semaines.**

Les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes démontrent que 41% des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute à vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61% dans le cas des accidents en planche à roulettes.

La tournée s'arrêtera dans les 17 régions du Québec pour promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives.

Pour consulter cet article: <https://monjoliette.com/avec-toute-ma-tete-lance-sa-tournee-jamais-sans-mon-casque/>





*Photo courtoisie: Simon Poulin et sa fille Marianne.*

**La Tournée Jamais Sans Mon Casque de l'organisme Avec Toute ma Tête s'est arrêté, le 29 juin, dans la Ville de Saint-Gabriel pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives.**

Pour l'occasion, M. Simon Poulin, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné, de Mme Caroline Proulx, ambassadrice et ministre responsable de la région de Lanaudière, de M. Gaétan Gravel, maire de la Ville de Saint-Gabriel ainsi que de M. Martin Deschamps, porte-parole et ambassadeur, auteur-compositeur-interprète.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la Tournée Jamais Sans Mon Casque souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, 41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de

casque. Cette proportion monte à 61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la Tournée Jamais Sans Mon Casque s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque 9000 casques de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la Tournée Jamais Sans Mon Casque a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur. M. Martin Deschamps, porte-parole régional, auteur-compositeur-interprète.

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au pumptrack ou au skatepark, le casque protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable », a déclaré M. Poulin.

« Je suis fier de pouvoir participer cette année à la campagne Jamais Sans Mon Casque. Quelle que soit l'activité sportive, grand comme petit, il faut se protéger. Il suffit d'une seule fois, d'une chute banale. En voiture, on attache notre ceinture, à vélo ou en skateboard, on porte son casque ! Ce n'est pas une option. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous », a précisé Martin Deschamps.

« C'est un plaisir et un véritable honneur pour moi d'assurer le rôle d'ambassadrice dans le cadre de la campagne « Jamais sans mon casque ». En tant que ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de Lanaudière, je trouve nécessaire et important de sensibiliser la population lanaudoise à l'importance de porter un casque dans la pratique d'activités sportives et récréatives. Car malheureusement, les traumatismes crâniens sont encore aujourd'hui l'une des causes de blessures graves et de décès chez les jeunes, entre autres en vélo et en planche à roulettes », a mentionné la ministre Proulx.

« Notre ville développe une offre de loisir de plus en plus intéressante et la sécurité est une priorité, c'est pourquoi nous participons avec enthousiasme à la tournée pour la promotion du port du casque protecteur », a conclu Gaétan Gravel, maire de la Ville de Saint-Gabriel.

Pour consulter cet article: <https://lanauweb.info/la-tournee-jamais-sans-mon-casque-de-passage-dans-lanaudiere/>