



AVEC TOUTE
MA TÊTE



Tournée Jamais sans mon Casque

Revue de presse 2021 Région de l'Estrie



Gouvernement du Québec
La ministre du Tourisme
La ministre responsable de la région de Lanaudière
La ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent

Québec, le 29 juin 2021

Monsieur Simon Poulin
Directeur-fondateur Avec Toute ma Tête
250 Rue de Copenhague
Saint-Augustin-de-Desmaures(Québec) G3A 2H3

Monsieur le Directeur-fondateur,

C'est avec enthousiasme que je vous signifie mon appui inconditionnel à la campagne « **Jamais sans mon casque!** ». Les traumatismes crâniens étant l'une des causes de blessures graves et malheureusement même de décès chez les jeunes. C'est donc avec grand intérêt que j'accepte d'être co-ambassadrice pour la région de Lanaudière et que je souhaite soutenir vos actions, en partenariat avec le Secrétariat à la Jeunesse du Québec.

Votre campagne de sensibilisation de viser à encourager le port du casque protecteur chez les jeunes lors d'activités récréatives et sportives est porteuse et plus que nécessaire. Il est important de sensibiliser nos citoyens et nos municipalités sur l'importance d'encadrer les aires de jeux non réglementées, plus particulièrement utilisées par nos adolescents.

La jeunesse d'aujourd'hui représente l'avenir du Québec. Je souhaite la voir grandir en santé, en sécurité et surtout « **Avec toute sa tête** », afin qu'elle puisse réaliser pleinement son potentiel.

En terminant, je vous souhaite un franc succès avec cette campagne provinciale, plus particulièrement dans notre belle région de Lanaudière.

Veillez accepter, Monsieur le Président-fondateur, mes salutations distinguées.



Caroline Proulx



En partenariat avec :



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Prévention des blessures graves

LA TOURNÉE JAMAIS SANS MON CASQUE DE PASSAGE EN ESTRIE !

Granby, le 13 août 2021 – La *Tournée Jamais Sans Mon Casque* de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Granby pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, **M. Simon Poulin**, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné de **M. François Bonnardel**, ambassadeur, député de Granby, ministre des Transports et ministre responsable de la région de l'Estrie, de **M. Jean-Luc Napert**, pro maire à la Ville de Granby et du **Dr. David Fortin**, porte-parole régional, neurochirurgien, chef médical du programme clientèle en soins oncologiques au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

DES STATISTIQUES INQUIÉTANTES

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, **41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque.** Cette proportion monte à **61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes.** Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque **9000 casques** de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

CITATIONS

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque

protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. »

Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

« À titre de neurochirurgien, je suis à même de constater les impacts des traumatismes crâniens dans la vie des gens. Bien que les traitements se soient améliorés au cours des dernières années, rien ne vaut la prévention pour éviter cette maladie. Que ce soit à vélo, en planche à roulettes, en trottinette ou en ski, porter un casque, ça peut sauver des vies. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. »

Dr. David Fortin, porte-parole régional, neurochirurgien, chef médical du programme clientèle en soins oncologiques au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke.

« Encourager le port du casque protecteur chez les jeunes de 12 à 18 ans pour prévenir les blessures graves à la tête, c'est une nécessité. Pour changer les comportements, l'entourage des jeunes doit se mobiliser autour d'un même message et donner l'exemple en portant le casque. Je suis très heureux de participer à cette tournée de *Jamais sans mon casque* qui vise à sensibiliser la population quant à l'importance du port du casque lors des activités sportives. »

M. François Bonnardel, ambassadeur, député de Granby, ministre des Transports et ministre responsable de la région de l'Estrie.

« La Ville de Granby souhaite assurer un leadership actif et engageant autour des enjeux liés aux blessures à la tête dans la pratique d'activités récréatives et sportives. L'adoption du port du casque pour l'ensemble de nos citoyennes et citoyens ne se fera pas du jour au lendemain et c'est la raison pour laquelle la Ville de Granby tient à travailler en étroite collaboration avec les différents acteurs et partenaires de la communauté pour la poursuite d'initiatives structurantes en faveur de la prévention des accidents menant aux blessures à la tête. »

M. Jean-Luc Napert, pro maire à la Ville de Granby

À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population — les jeunes en particulier — à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

– 30 –

SOURCES :

Jamais Sans mon Casque | jamaissansmoncasque.org | [Facebook](#)

Avec Toute ma Tête | avectoutematete.org

CONTACT MÉDIA :

Anne-Marie-A. Savoie | annemarie@fernandezcom.ca | C 418 934-7448



Sensibiliser les jeunes au port du casque

Consulter ce reportage: <https://www.facebook.com/watch/?v=551717959603467>



📍 SKATEPARK GRANBY

PIMP ton casque - clinique pour le port du casque

Pour consulter cette vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=etaP6T9TG4I>



13 août 2021 / Mis à jour le 14 août 2021 à 12h18

Une tournée pour promouvoir le port du casque



NICOLAS T. PARENT
La Voix de l'Est

La tournée Jamais sans mon casque a fait escale au skatepark de Granby, vendredi, pour sensibiliser la population, mais surtout les jeunes, à

l'importance du port du casque protecteur lors d'activités récréatives et sportives.

Cette visite se tient grâce aux efforts de l'organisme Avec toute ma tête, dont la mission est d'éveiller le grand public face aux conséquences de ne pas porter un casque lors de la pratique de leurs activités favorites, tels le vélo, le BMX et la planche à roulettes. La tournée se déroule d'ailleurs aux quatre coins du Québec.

«Nous remettons, à travers nos activités éducatives, des casques à des enfants de familles défavorisées. Cependant, notre mission première est d'éduquer les gens et de prévenir les blessures à la tête. Nous ne voulons pas voir cette pièce d'équipement devenir un objet facultatif», explique le fondateur et directeur de Avec toute ma tête, Simon Poulin.

Granby s'implique

L'organisme entretient un partenariat avec la Ville de Granby, qui compte mettre en place certains projets liés à la sensibilisation et la prévention visant l'ensemble de sa population.



L'organisme Avec toute ma tête a pour objectif de remettre 9000 casques de vélo au cours de la prochaine année. Le jeune Loïc, un amateur de planche à roulettes, se disait très heureux au moment de recevoir le sien lors du passage de la tournée à Granby.

— LA VOIX DE L'EST, JULIE CATUDAL

Parmi ces initiatives, mentionnons le passage de la tournée sur un site de camp de jour granbyen plus tôt ce mois-ci. Prochainement, le personnel de Granby Multi-Sports recevra aussi une formation afin de lui permettre de détecter les symptômes de commotion cérébrale.

Les détails d'autres projets suivront éventuellement. En marge des prises de parole, Jean-Luc Nappert, conseiller municipal et responsable de la Sécurité publique à la Ville de Granby, disait vouloir proposer l'idée du port du casque obligatoire à ses homologues élus. Les amateurs de sports à roulettes devront peut-être le porter au skatepark. Rien n'est confirmé pour l'instant.

Granby pourrait par contre s'inspirer de la Ville de Sherbrooke qui exige cet équipement pour les jeunes à vélo de moins de 18 ans.

De son côté, Simon Poulin se réjouit de l'implication des acteurs et décideurs à Granby, mais souhaite voir d'autres municipalités de l'Estrie suivre le mouvement.

«Nous sommes à travailler sur d'autres partenariats actuellement. La campagne et la tournée, créées cette année, se déroulent sur quatre ans et nous avons approché des municipalités qui souhaitent embarquer dans le projet dès maintenant. D'autres seront approchées et suivront sans doute. Mais nous souhaitons que notre message rayonne à la grandeur du Québec.»

La Tournée compte d'ailleurs sur le soutien d'un porte-parole régional, David Fortin, qui est neurochirurgien. Le député de Granby et ministre, François Bonnardel, agit de son côté comme ambassadeur.

Ce dernier dit vouloir appuyer l'organisme dans sa remise de casques de vélo à des familles à faible revenu. Jusqu'ici, c'est 6400 casques qui ont été remis dans le cadre de la tournée, selon les données affichées [sur son site Web](#).

Selon Simon Poulin, 41% des jeunes Québécois de 13 à 17 ans qui ont fait une chute à vélo ne portaient pas de casque.

— LA VOIX DE L'EST, JULIE CATUDAL

Quelques statistiques

On porte le casque de plus en plus au Québec, mais il reste néanmoins encore du chemin à faire. Les chiffres parlent d'eux-mêmes. Entre 2016 et 2019, 41% des jeunes Québécois de 13 à 17 ans qui ont fait une chute à vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion augmente à 61% en cas d'accident de planche à roulettes.

«On voit une résistance dans cette tranche d'âge face au port de la pièce d'équipement. C'est encore inquiétant. Il faut démontrer l'importance, car une blessure peut avoir un impact dramatique sur la vie d'une personne», relève M. Poulin, qui est très bien placé pour en parler.

«Je travaille dans un centre de réadaptation et je côtoie des gens qui ont subi des traumatismes crâniens. Ce sont des vies brisées. Mon fils a été victime d'un accident de planche à neige et il est paraplégique. Le casque lui a sauvé la vie. Il lui a épargné une blessure importante à la tête, même une mort cérébrale.»

Selon Simon Poulin, trop de gens ignorent les conséquences d'une commotion cérébrale. Les impacts sont réels sur les plans professionnel, familial et social.

«Partout, le port du casque doit devenir une évidence et non une option. Il s'agit de notre objectif. À ce moment, nous aurons réussi notre pari», conclut le directeur et fondateur.

Pour consulter cet article: <https://www.lavoixdelest.ca/2021/08/13/une-tournee-pour-promouvoir-le-port-du-casque-0a3f35856bb3d3788ce09c907e91255c>



ICI Estrie

Le port du casque devrait être obligatoire pour les adultes, recommande un coroner



Les personnes de moins de 18 ans doivent porter un casque à Sherbrooke, mais pas les adultes.

PHOTO : RADIO-CANADA / JEFF STAPLETON

Radio-Canada

le 21 janvier 2022

Le port du casque en vélo devrait être obligatoire pour toutes les personnes âgées de 18 ans et plus, selon la coroner qui a enquêté sur la mort d'un cycliste survenue en octobre 2021, à Sherbrooke.

La coroner Kathleen Gélinas a rappelé que l'homme de 64 ans ne portait pas de casque lorsqu'il circulait sur la 12e Avenue Nord. Un automobiliste a ouvert la portière de son véhicule, et Alain Lahaie l'a heurtée avant de chuter au sol. Il est mort quelques jours plus tard d'un traumatisme crânien.

Me Gélinas souligne que la Ville de Sherbrooke a déjà adopté un règlement pour obliger toute personne mineure à porter un casque lorsqu'elle circule en vélo. De plus, elle mentionne que les

adeptes de vélo électrique doivent également le porter, en vertu du Code de la sécurité routière. Plusieurs provinces ont déjà cette obligation et elle ajoute qu'il est démontré que « le casque de vélo est essentiel pour éviter le pire ».

« À la lumière de ces informations, je m'explique mal le fait que le casque protecteur ne soit pas obligatoire pour tout type de cycliste. »

— Me Kathleen Gélinas, coroner

La coroner recommande également de sensibiliser davantage les automobilistes au risque d'emportière, « les campagnes de sensibilisation étant insuffisantes ». Elle croit que la méthode « Dutch-reach » devrait être promue dans la même mesure que la vérification des angles morts.



En ouvrant la portière avec la main qui s'y oppose, la méthode « Dutch-reach », les occupants d'un véhicule doivent pivoter vers l'arrière et ainsi s'assurer que la voie est libre de cyclistes.

PHOTO : YOUTUBE/WES JUDD

Des recommandations bien accueillies

Carlos Grondin a vécu un accident similaire à celui d'Alain Lahaie. Il a subi un grave traumatisme crânien et, depuis 10 ans, il vit à la Maison Martin-Matte. S'il est relativement autonome, il ne peut pas sortir seul. Il croit aussi que le casque devrait être recommandé. « On ne sait jamais quand il peut y avoir un accident en vélo! »

Kristian Benoît a également eu de la chance. Lui aussi a subi un grave accident de vélo en 2015 qui aurait pu lui être fatal. N'empêche que, six ans et demi plus tard, il souffre toujours de séquelles importantes. « Je ne suis plus considéré comme autonome. Je trouve cela difficile », admet-il.

S'il est en faveur de la recommandation de la coroner, il craint toutefois que les automobilistes tiennent pour acquis que les cyclistes sont bien protégés.

« C'est la peur que j'ai : que la sécurité soit négligée par les automobilistes, qu'ils se déresponsabilisent. »

— Kristian Benoît, victime d'un accident de vélo



Kristian Benoît a subi un grave accident de vélo en 2015.

PHOTO : RADIO-CANADA

Pas de changement de réglementation dans les cartons de la Ville

Fabien Burnotte, membre fondateur de Vélo urbain Sherbrooke, affirme qu'il est pour le port du casque, mais qu'il est un peu partagé quant à l'obligation de le porter. Il croit que le problème réside davantage dans les infrastructures, qui sont souvent discontinues.

« L'interaction avec les voitures, c'est le grand danger quand on parle de vélo urbain, où on ne roule pas très vite. C'est la grande recommandation que je verrais : améliorer les infrastructures », souligne-t-il.



Fabien Burnotte croit que le problème réside davantage dans les infrastructures de Sherbrooke.

PHOTO : RADIO-CANADA / CHRISTINE BUREAU

La Ville de Sherbrooke, qui abonde dans le même sens, n'a pas l'intention pour le moment d'élargir son règlement de port de casque obligatoire aux 18 ans et plus. « Ce n'est pas une chose qui est étudiée pour le moment, explique la mairesse de Sherbrooke, Évelyne Beaudin. On est plutôt en train de voir comment on peut améliorer les choses pour offrir un environnement qui est agréable [...] Il y a des améliorations qui peuvent être apportées à nos pistes cyclables. »

« La réflexion qu'on doit faire, c'est vraiment par rapport à la sécurité de nos infrastructures. Ce n'est pas normal, quand on circule à vélo, d'avoir constamment peur qu'une portière de voiture s'ouvre. »

— *Évelyne Beaudin, mairesse de Sherbrooke*

Avec les informations de Christine Bureau

À lire :

Peut-on obliger les cyclistes à porter un casque?

Pour consulter cet article: <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1856289/enquete-mort-cycliste-casque-recommandation-sherbrooke?fbclid=IwAR3dF1V3k-X3PA4ugPyMP-X8tBDP1hYbca9WGryDkhnRK1Mav7a8GgsgkRE>