



AVEC TOUTE
MA TÊTE



Tournée Jamais sans mon Casque

Revue de presse 2021 Région de la Capitale Nationale





En partenariat avec :



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Prévention des blessures graves

LA TOURNÉE JAMAIS SANS MON CASQUE DE PASSAGE DANS LA CAPITALE-NATIONALE !

Saint-Augustin-de-Desmaures, le 19 août 2021 – La *Tournée Jamais Sans Mon Casque* de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Saint-Augustin-de-Desmaures pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, **M. Simon Poulin**, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné, de **M^{me} Geneviève Guilbault**, ambassadrice, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, ainsi que de **M. Sylvain Juneau**, maire de Saint-Augustin-de-Desmaures et de **M. Alexandre Thivierge**, porte-parole régional, victime d'un traumatisme crânien lors d'un accident de vélo de montagne sans casque.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

DES STATISTIQUES INQUIÉTANTES

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, **41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque**. Cette proportion monte à **61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes**. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque **9000 casques** de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

CITATIONS

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque

protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. »

Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

« À titre de porte-parole régional de la campagne *Jamais Sans Mon Casque*, je souhaite transmettre aux intervenants de sport et loisir, mais surtout aux jeunes sportifs l'importance de porter en tout temps un casque lorsque l'on pratique notre activité. À ski ou à vélo, le port du casque protecteur peut faire la différence entre une blessure mineure et celle qui ne pardonne pas. Il suffit d'une seule fois, d'une chute banale. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. »

M. Alexandre Thivierge, porte-parole régional, victime d'un traumatisme crânien lors d'un accident de vélo de montagne sans casque.

« On ne le dit jamais assez: la pratique d'une activité physique ou récréative, d'un sport d'équipe, est la clé pour que nos enfants adoptent tôt de saines habitudes de vie. Le tout doit cependant demeurer sécuritaire. Que ce soit à vélo, à ski, en planche à roulettes ou en trottinette, il faut se protéger. Merci à tous ceux qui font en sorte de sensibiliser nos jeunes. Comme maman de deux très jeunes enfants, je suis honorée d'agir à titre d'ambassadrice de cette campagne pour notre Capitale-Nationale. »

M^{me} Geneviève Guilbault, ambassadrice, députée de Louis-Hébert, vice-première ministre, ministre de la Sécurité publique et ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale.

« Au cours des dernières années, plusieurs actions de sensibilisation ont été mises en place dans notre ville afin de promouvoir le port du casque. Plutôt que le rendre obligatoire, nous suggérons fortement le port du casque dans nos deux nouveaux parcs de planches à roulettes et à la *pumptrack*. En collaboration avec l'organisme *Avec Toute ma Tête* qui offre des formations et des ateliers sur le cerveau et le port du casque, nous faisons le pari qu'éduquer et sensibiliser les utilisateurs est préférable à la contrainte. Ces actions concertées pourront, je l'espère, éviter des accidents aux lourdes conséquences. »

M. Sylvain Juneau, maire de Saint-Augustin-de-Desmaures

À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population — les jeunes en particulier — à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

– 30 –

SOURCES :

Jamais Sans mon Casque | jamaisansmoncasque.org | [Facebook](#)

Avec Toute ma Tête | avectoutematete.org

CONTACT MÉDIA :

Anne-Marie-A. Savoie | annemarie@fernandezcom.ca | C 418 934-7448

Québec, le 25 février 2021

Monsieur Simon Poulin
Directeur général
Avec toute ma Tête
250, rue Copenhague
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 2H3

Monsieur le Directeur général,

Je suis très heureuse d'offrir mon appui à la campagne « Jamais sans mon casque » dont l'objectif est de sensibiliser la population, et plus précisément les jeunes, à l'importance de porter un casque protecteur lors de la pratique d'activités sportives et récréatives, ainsi qu'aux conséquences des traumatismes crâniens.

L'organisme que vous avez mis sur pied, Avec toute ma tête, vous a permis de créer un vaste réseau de partenaires engagés à favoriser la santé de nos jeunes. Votre détermination à prévenir les risques de traumatismes crâniens et les blessures liées aux sports est remarquable et elle se traduit par le succès des divers projets que vous avez menés à terme.

Vous investissez également beaucoup d'énergie à briser les tabous entourant les traumatismes crâniens, ainsi qu'à apporter un nouvel éclairage sur le sujet : visites dans les écoles, animations d'ateliers sur le cerveau et sur les blessures à la tête, et dans le cas présent, la tournée de la région de la Capitale-Nationale qui sera réalisée auprès des milieux récréatifs associés à la jeunesse. Je reconnais vos efforts, et pour toutes ces raisons, j'appuie la campagne de sensibilisation « Jamais sans mon casque ».

Je vous souhaite un vif succès et vous prie d'agréer, Monsieur le Directeur général, l'expression de mes sentiments les meilleurs.



Geneviève Guilbault

6000 CASQUES DONNÉS



La tournée Jamais sans mon casque était de passage dans la région de la Capitale-Nationale aujourd'hui. Au cours des dernières années, plus de 6000 casques ont été remis à des jeunes dans le cadre d'activités de prévention dans la province.

Pour consulter ce reportage: <https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-quebec/site/segments/reportage/367834/6000-casques-donnes?isAutoPlay=1>

19 août 2021



Pour consulter ce reportage: <https://www.tvanouvelles.ca/videos/6268645346001>



CBC/Radio-Canada est une chaîne publique canadienne. [Wikipedia](#)

#TJ18H

Sécurité à vélo : « Jamais sans mon casque »

Pour consulter ce reportage: <https://www.youtube.com/watch?v=5EwmcO-IQeU&list=FLmfZX49Ni0szILCT2oUwxHA&index=10>

Un casque pour chaque tête à protéger



Commentaires



Porte-parole régional, Alexandre Thivierge a livré un témoignage éloquent sur les dangers d'une chute à vélo sans casque. Il est ici accompagné du maire Sylvain Juneau et de la ministre Geneviève Guilbault.

Photo: /Métro Média – François Cattapan

LOISIRS. Avec le temps, les bons réflexes préventifs gagnent du terrain. Autant on ne conçoit plus prendre la voiture sans attacher sa ceinture de sécurité ou aller en bateau sans veste de flottaison, autant il faut développer l'automatisme du port du casque lors des activités sportives. C'est le mandat que se donne l'organisme Avec Toute ma Tête, dans le cadre de sa tournée «Jamais Sans Mon Casque!».

De passage dans la région de Québec, au parc du Millénaire à Saint-Augustin, le fondateur de l'initiative provinciale a rappelé l'importance de protéger notre tête à tout âge. «D'abord, insiste Simon Poulin, parce qu'on en a qu'une. Ensuite, parce que les blessures à la tête sont évitables simplement en portant un casque. Car, il suffit d'une fraction de seconde pour chuter. Et les traumatismes crâniens peuvent causer des problèmes permanents, qui vont handicaper le reste de notre existence.»

Dans sa démarche, l'organisme compte sur l'adhésion des adultes et, surtout, des parents, afin de donner l'exemple. Reste que la mission d'Avec Toute ma Tête cible particulièrement la sensibilisation auprès des jeunes à la prévention lors des activités sportives et récréatives. M. Poulin reconnaît qu'il reste du travail à faire auprès des «braves et invincibles» ados de 12 à 17 ans. C'est dans cette optique que la tournée s'associe à des représentants jeunes.

Vie hypothéquée

À cet égard, le témoignage du porte-parole régional s'avère très éloquent. Alexandre Thivierge a subi un sévère traumatisme crânien lors d'un accident de vélo de montagne sans casque. Le bête accident survenu en 2015 l'a laissé deux mois dans le coma. Il a ensuite dû suivre une année complète de réadaptation, pour réapprendre toutes les facettes du quotidien d'une personne autonome et indépendante.

«J'ai encore des problèmes de mobilité du côté de mon corps. Je dois m'adapter continuellement pour compenser. Ce qui m'indispose le plus, c'est la perte de vision d'un œil et donc de profondeur de champ, ainsi que l'absence permanente d'odorat. Ces séquelles irréversibles auront des impacts sur le reste de ma vie. Je recommande donc le port du casque, parce qu'un imprévu peut tout faire basculer», suggère Alexandre.

Offensive ciblée

Dans le but de livrer son message auprès de la clientèle récalcitrante, l'organisme concentre ses efforts à des endroits stratégiques. Ainsi, Avec Toute ma Tête visite les parcs, aussi bien que les camps de jour et les maisons des jeunes (MDJ). De plus, ses programmes scolaires encouragent le renforcement autonome par des choix judicieux et de saines habitudes.

Profitant de commandites et de subventions, la tournée «Jamais Sans Mon Casque!» veut aussi aider. Parfois, un jeune qui vient de s'acheter un vélo, une planche ou une trottinette n'a simplement plus les économies pour s'offrir des équipements de sécurité. C'est pourquoi elle prévoit une distribution de 9000 casques gratuits cette année, dont 500 dans la région de Québec. La démarche annuelle s'attarde également aux sports de glisse en hiver. Car, ce n'est pas moins dangereux de chuter en patins ou en skis.

Pour plus d'information: jamaissansmoncasque.org et avectoutematete.org.



Le directeur et fondateur d'Avec Toute ma Tête, Simon Poulin, profite de la tournée «Jamais Sans Mon Casque!» pour équiper certains jeunes. /Photo Métro Média – François Cattapan

«Comme parents, on veut que nos enfants s'amuse, mais de façon sécuritaire. Cette activité de sensibilisation est nécessaire et les adultes doivent prêcher par l'exemple. Avec un casque, ce n'est pas moins le fun et ça permet d'éviter le pire.» – Geneviève Guilbault, députée de Louis-Hébert, ministre de la Sécurité publique, responsable de la Capitale et ambassadrice «Jamais Sans Mon Casque!»

«Le port du casque, c'est comme la ceinture en auto. Ça progresse et ça s'implante pour devenir la normalité. Les mentalités évoluent. Ne pas avoir de casque à vélo ou en planche devient inconcevable. Tout comme jouer au hockey sans casque serait impensable.» – Sylvain Juneau, maire de Saint-Augustin-de-Desmaures



Pour consulter cet article: <https://www.quebechebdo.com/local/lappel/265895/un-casque-pour-chaque-tete-a-protger/>



19 août 2021 18h52 / Mis à jour à 23h06

Pour Alexandre, c'est «jamais plus sans mon casque»



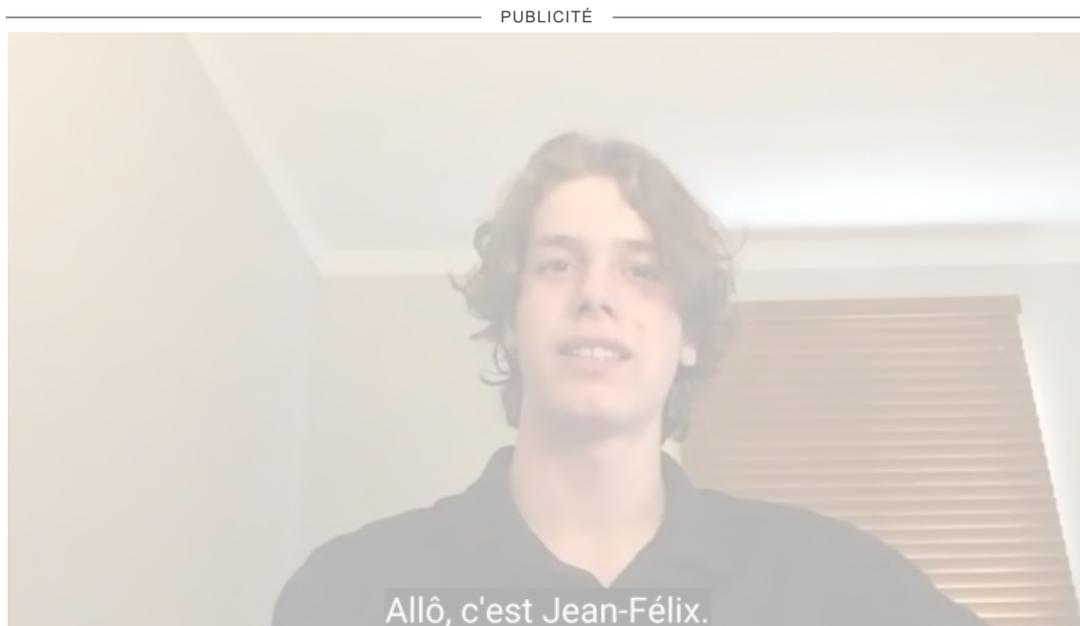
ÉMILIE PELLETIER
Le Soleil

«Tout le monde qui fait du vélo, du ski ou du skate, portez toujours un casque, s'il vous plaît. Je vous en supplie.» Alexandre Thivierge ne l'a pas fait et il en paie aujourd'hui le prix.

Il a fallu qu'un accident se produise pour qu'Alexandre Thivierge réalise que le casque n'est pas facultatif.

«Ça a affecté beaucoup ma vie», reconnaît le jeune homme aujourd'hui âgé de 24 ans.

À l'époque, il n'y croyait pas. À 18 ans, les déplacements à deux roues, sur un vélo de montagne ou sur un BMX, étaient ses préférés. S'il n'était pas à l'école ou au travail, Alexandre se trouvait sans doute au skatepark ou dans les sentiers.



«Je passais tout mon temps dans des endroits comme ça», se souvient-il en pointant du doigt un bassin de béton, où des jeunes pratiquent surtout la populaire trottinette et font quelques acrobaties.

Lourdes séquelles

Même si le vélo était bien ancré dans son quotidien, le casque, lui, n'en faisait pas partie. Aujourd'hui, ce qui marque sa vie de tous les jours, ce sont les séquelles laissées par un important accident survenu en 2015.

Depuis cette journée du 19 novembre, alors qu'il a subi un face à face avec un arbre à vélo de montagne, sa vie est amputée. Alexandre est un traumatisé crânien sévère.

Il le sait, une tête protégée aurait pu lui éviter bien des soucis. «Avoir eu un casque, j'aurais peut-être eu une blessure beaucoup moins sévère, mais je n'en avais pas, donc j'ai eu un grave accident», témoigne le résident de Québec.

Si grave, qu'il a dû réapprendre, de son propre aveu, «absolument tout de la vie». L'hôpital et le centre de réadaptation sont devenus ses maisons pendant plus d'un an.

«J'ai été trois mois à l'hôpital, dont deux dans le coma, raconte Alexandre. Après, je suis allé à l'Institut de Réadaptation en Déficience physique de Québec (IRDPO) pendant 11 mois.» Manger, parler et écrire ont fait partie de ses principales tâches sur presque un an. Des tâches pourtant acquises pour le jeune adulte qu'il était, mais que sa tête avait oubliées après l'accident.

«Ça n'a pas été facile, laisse-t-il tomber. Il n'y avait rien de positif pour moi.»

Encore à ce jour, près de six ans après sa chute, Alexandre compose avec des séquelles apparentes de sa mésaventure.

Tout le côté gauche de son corps a écopé, il a perdu la vision d'un œil et il n'a plus aucun sens de l'odorat, ces deux dernières blessures étant celles qui l'agacent le plus. Tous les jours sont synonymes d'adaptation pour celui qui regrette ne pas pouvoir occuper un «travail normal».

«Je ne souhaite à personne d'avoir un accident comme ça, parce que ça a été terrible», lâche-t-il avec sincérité.

Inspirer

Non seulement après son accident de vélo, mais aussi dans l'adversité, Alexandre s'est relevé pour raconter sa touchante histoire. Il offre maintenant des conférences pour sensibiliser les sportifs au port du casque dans leurs activités.

Comme porte-parole ambassadeur de la région de la Capitale-Nationale pour la Tournée jamais sans mon casque, une campagne mise sur pied pour une

deuxième année afin de prévenir les traumatismes crâniens, il tâche aussi de remplir la mission qu'il s'est donnée.

«Un accident, ça peut changer la vie au complet», livre-t-il comme message à l'attention des jeunes, mais aussi des moins jeunes.

«Le casque est important pour toutes les activités qui représentent un certain danger. Le casque, ça peut sauver la vie.»

Il aura suffi d'une bête fois pour que l'irréparable survienne. Pour Alexandre, c'est maintenant «jamais plus sans mon casque».

Merci de vous abonner pour accéder en tout temps à la totalité de nos contenus. En vous abonnant, vous soutenez concrètement un **journalisme local de qualité**, fiable, au service de nos régions.

JE M'ABONNE

Pour consulter cet article: <https://www.lesoleil.com/2021/08/19/pour-alexandre-cest-jamais-plus-sans-mon-casque-6e0df55a6bad4d5e05050a4194c2f43b>



Votre destination audio, maintenant aussi sur le web !



[Commencer la visite](#)



RATTRAPAGE DU JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020

Prévention : campagne « jamais sans mon casque » avec Simon Poulin



RATTRAPAGE DU JEUDI 24 SEPTEMBRE 2020

Prévention : campagne « jamais sans mon casque » avec Simon Poulin



Prévention : campagne « Jamais sans mon casque » avec Simon Poulin



8 min



Prêt pour le vélo!

PHOTO : iStock / Ridofranz



C'est encore mieux l'après-midi

Publié le 24 septembre 2020

Portez-vous un casque à vélo? On sait que cet équipement peut faire toute une différence quand survient un accident. Pourtant, tout le monde ne le porte pas encore... C'est pourquoi l'organisme *Avec Toute ma Tête*, en collaboration avec le gouvernement du Québec et les maisons des jeunes, lance la campagne de sensibilisation « Jamais sans mon casque » pour encourager les jeunes à porter un casque protecteur dans leurs activités récréatives et sportives. Les précisions de Simon Poulin, président fondateur du Bouclier prévention et organisateur du Défi Avec Toute ma Tête.

PUBLICITÉ

Pour consulter cet article: <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/c-est-encore-mieux-l-apres-midi/segments/entrevue/201054/campagne-prevention-jamais-sans-mon-casque-securite-velo-simon-poulin>



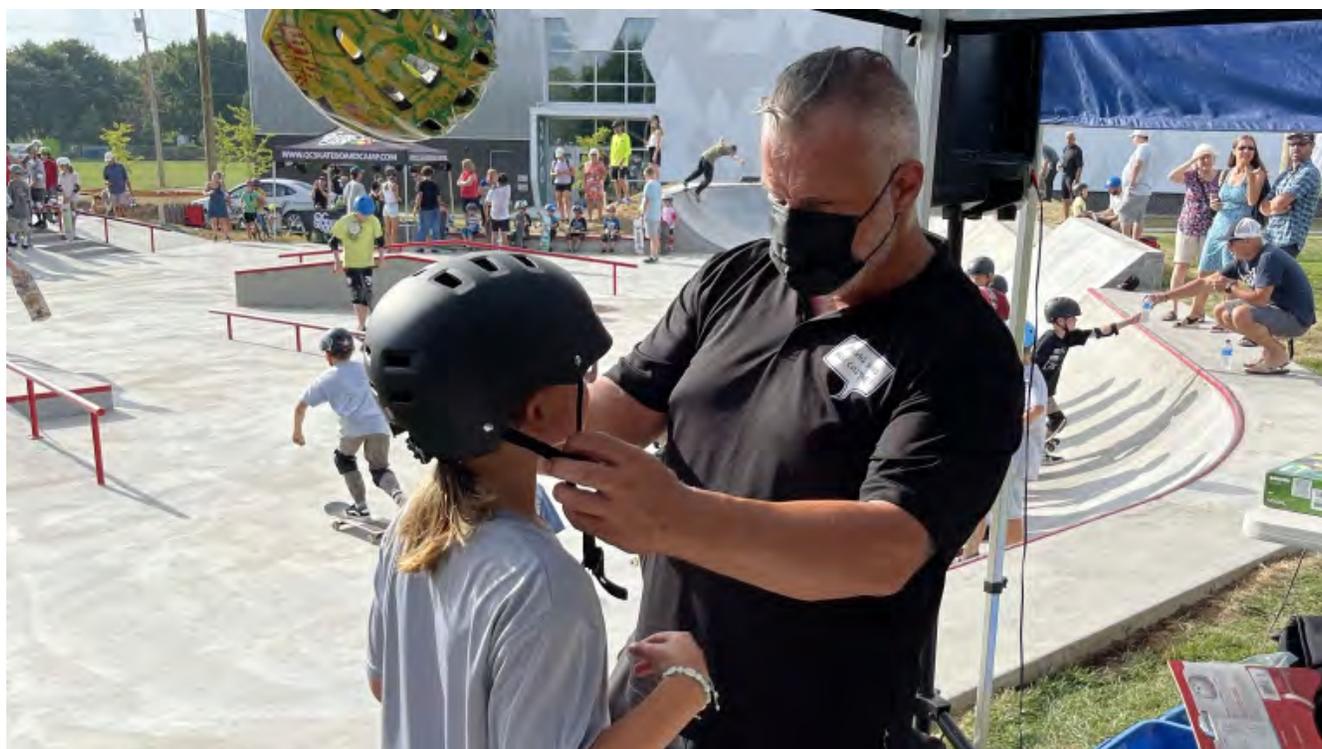
ledistrict3.com

par Yannick LeBrasseur | Conseiller Municipal du District 3 (Lahaye)

ÉTIQUETTE : JAMAIS SANS MON CASQUE

31 AOÛT 2021

Port du casque obligatoire dans les «skateparks»
et au circuit «pumptrack»



Depuis 3 ans, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures travaille avec l'organisme «Avec Toute ma Tête» dans le but sensibiliser la population à l'importance du port du casque dans les activités sportives et récréatives.

L'organisme visite présentement toutes les régions du Québec dans le cadre de la «*Tournée Jamais sans mon casque*». Différentes activités sont organisées, telles que la

distribution de casques gratuits, des ateliers éducatifs avec des jeunes dans les camps de jour, des formations pour les employés municipaux, des conférences dans les Villes, etc.

Chaque région est représentée par des Ambassadeurs reconnus dans leur milieu. Dans la région de la Capitale-Nationale, les deux ambassadeurs sont notre députée Mme Geneviève Guilbaut, vice-première ministre, ministre de la sécurité publique, ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale, et M. Alexandre Thivierge, un jeune homme augustinois qui a subi un traumatisme crânien sévère suite à un accident de vélo.

Il y a 10 jours, la Ville a inauguré deux nouveaux parcs de planches à roulettes «skateparks» et un circuit à bosses et virages («pumptrack»). Un événement médiatique a alors réuni les deux ambassadeurs, le maire de la Ville, et le directeur de l'organisme, M. Simon Poulin. Ils ont alors profité de cette tribune pour sensibiliser la collectivité, et particulièrement les jeunes, aux enjeux et impacts des blessures à la tête.

Tous ont pu le constater, les nouveaux équipements connaissent un engouement monstre.



Quelques mauvaises chutes, heureusement sans conséquence grave à long terme, et témoignages de citoyens ont retenu l'attention de nos services et des élus. L'idée de rendre le port du casque obligatoire dans les «skateparks» et le parcours «pumptrack» est alors devenue une évidence.

À la séance du 30 août, j'ai proposé la résolution suivante:

«CONSIDÉRANT QUE la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures a aménagé deux parcs de planches à roulettes et un circuit fermé à bosses et virages;

CONSIDÉRANT QUE les parcs de planches à roulettes et le circuit fermé à bosses et virages sont des endroits publics de la Ville et qu'ils doivent bénéficier des mêmes critères de surveillance et de sécurité;

CONSIDÉRANT QU'IL est nécessaire de favoriser l'accessibilité des usagers et de faciliter leur circulation dans ces aires de jeux;

CONSIDÉRANT QUE les disciplines pratiquées dans ces aires de jeux comportent des risques de blessures et que des mesures de prévention s'imposent;

CONSIDÉRANT QUE les blessures à la tête dans le sport sont considérées comme un problème de santé publique et que leurs conséquences potentielles à court terme et à long terme peuvent être très graves;

CONSIDÉRANT QUE le respect des autres usagers (*peu importe leur niveau d'habileté*) est primordial et qu'aucun écart de conduite ne doit être toléré;

EN CONSÉQUENCE, IL EST PROPOSÉ :

QUE le processus réglementaire afin que la Ville se dote d'un règlement relatif à l'utilisation des parcs de planches à roulettes et du circuit fermé à bosses et virages soit enclenché;

QUE ce règlement comporte minimalement, sans s'y restreindre, les articles précisant la destination des équipements (*disciplines autorisées*), les modalités d'accès, les modalités

d'utilisation, les règles de conduite, l'acceptation des conditions et les infractions et peines;

QUE ce règlement rend le port du casque obligatoire en tout temps dans les parcs de planches à roulettes et dans le circuit fermé à bosses et virages;

QUE des mesures de prévention et d'encadrement soient prévues par la Ville.»

La résolution fut adoptée à l'unanimité.

Le règlement devrait être présenté le 21 septembre (*avis de motion*) et adopté le 5 octobre.

Nous espérons que d'autres municipalités emboîteront le pas.

Sensibilisons et protégeons nos proches!

Voici l'extrait de la séance du conseil portant sur le sujet.

Port du casque obligatoire



Un casque doit être bien attaché et bien ajusté...

Bien ajuster son casque



25 AOÛT 2021

Port du casque obligatoire dans les «skateparks»
et le circuit «pumptrack»



Cliquez sur les photos pour agrandir...

Vendredi dernier, un jeune garçon est allé faire de la trottinette avec son ami à notre nouveau parc de planche à roulettes.

Malheureusement, en faisant une manœuvre toute à fait banale, notre sportif a chuté et s'est solidement cogné la tête.

S'en suit une visite à l'urgence, une période d'observation de 6h et le verdict est tombé: commotion cérébrale avec amnésie après la chute.

Heureusement, notre jeune homme portait son casque. Sans un casque, les conséquences auraient été beaucoup plus graves.

Lorsque Simon Poulin porte parole de l'organisme «Jamais Sans Mon Casque» a appris l'événement, il a immédiatement contacté notre courageux afin de remplacer son casque abîmé.

Nous avons maintenant un nouvel ambassadeur qui pourra témoigner de l'importance du port de casque dans les aires de planches à roulettes («*skateparks*») et dans les circuits à bosses et virages («*pumptracks*»).

Cette mésaventure et d'autres témoignages très récents ont renforcé l'idée de rendre le port du casque obligatoire dans ces parcs où les chutes sont inhérentes à ces types d'activités.

Merci d'avoir participé au sondage et d'avoir partagé vos commentaires.

À la prochaine séance du conseil, soit lundi le 30 août, je proposerai une résolution afin que le processus réglementaire soit enclenché et que le port du casque soit obligatoire dès que possible dans nos deux «*skateparks*» et à notre circuit «*pumptrack*».

J'ose espérer que cette résolution sera adoptée et que d'autres municipalités emboîteront le pas rapidement.

Les blessures à la tête dans le sport sont un problème de santé publique. Dans certaines disciplines, les blessures à la tête sont fréquentes et leurs conséquences potentielles à court terme et à long terme peuvent être très graves.

Sensibilisons et protégeons nos proches.

20 AOÛT 2021

Sondage – Skateparks et piste pumptrack



Hier après-midi, des dizaines de jeunes ont participé à l'inauguration du skatepark et de la piste pumptrack au parc du Millénaire, dans notre quartier.

La grande majorité des usagers portent un casque, mais il y a quelques «PROS» qui ne se protègent pas. Les blessures à la tête dans le sport sont maintenant considérés comme un problème de santé publique. Dans certains sports, les blessures à la tête sont fréquentes et leurs conséquences potentielles à court terme et à long terme peuvent être graves.

Depuis quelques jours, plusieurs citoyens m'interpellent pour que la Ville rend le port du casque obligatoire à cette nouvelle installation.

Personnellement, je suis 100% en accord.

Je désire toutefois avoir le pouls de la population. Je compte proposer une résolution lors de la prochaine séance (30 août) afin de mandater l'administration de tenir une consultation officielle sur le sujet. D'ici là, je vous invite à répondre au sondage ci-dessous.

Sondage

La Ville doit-elle rendre obligatoire le port du casque dans ses deux skateparks et à la piste pumptrack?

Oui

44 votes

Non

3 votes

VOTES TOTAUX: 47
20 août 2021 - 29 août 2021
Le vote est terminé.

Merci à la «Tournée Jamais sans mon casque» et à leurs ambassadeurs pour leur précieuse implication. Écoutez ce reportage de Radio-Canada.

19 AOÛT 2021

Alexandre Thivierge et Geneviève Guilbault, ambassadeurs de la «Tournée Jamais Sans mon casque

«Sensibiliser la population, et particulièrement les jeunes, à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités sportives, c'est la mission que l'organisme Avec Toute ma Tête s'est donnée avec la Tournée Jamais Sans Mon Casque.»

L'organisme a lancé aujourd'hui sa tournée de sensibilisation dans la région de la Capitale-Nationale, chez nous, à Saint-Augustin-de-Desmaures, au parc du Millénaire.

L'augustinois Alexandre Thivierge et notre députée provinciale, Mme Geneviève Guilbault, sont les ambassadeurs de la région de la Capitale-Nationale.

Écoutez leur message.

Source: jamais sans mon casque.org/regions/capitale-nationale

Bravo et Merci !

La Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures collabore depuis maintenant 3 ans avec l'organisme «Avec toute ma tête».

Cliquez sur les images pour agrandir...

Je me réjouis du lancement de cette grande campagne de sensibilisation et de l'implication de notre municipalité dans la prévention des blessures à la tête.

Cet été, nos deux skateparks ont été mis à niveau et nous avons maintenant une nouvelle piste pumptrack.

L'aspect prévention est essentiel dans ces projets.

3 JUIN 2021

Le 3 juin est la Journée mondiale du vélo

Cliquez sur les photos pour agrandir...





Consciente de la singularité de la bicyclette, de son ancienneté et des différents usages qui en sont faits depuis deux siècles, l'Assemblée générale des Nations Unies a décidé de proclamer le 3 juin Journée mondiale du vélo.

Le vélo est un mode de déplacement qui a d'importants bénéfices sur la santé, car il permet de réduire le risque de maladie cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, certains

cancers, le diabète et même des décès.

Répondre aux besoins des personnes qui se déplacent à pied et à vélo reste un élément essentiel de la solution de mobilité.

La Journée mondiale du vélo attire l'attention sur les avantages de l'utilisation du vélo comme sport, mais aussi comme un moyen de transport durable simple, abordable, propre et respectueux de l'environnement.

Dans votre milieu...

- Le siège social d'un des plus grands manufacturiers de vélos, Garneau, est ici à Saint-Augustin-de-Desmaures.
- Nous avons trois grands commerces de vélos et d'équipements pour cyclistes sur notre territoire: [Performance Bégin](#), [Vélo Espace Garneau](#) et [Apogee Sports](#).
- Depuis 2018, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures collabore avec l'organisme Solidarité Familles et Sécurité Routière afin de sensibiliser tous les usagers de la route à adopter des comportements exemplaires.
- Depuis 3 ans, la Ville de Saint-Augustin-de-Desmaures collabore avec l'organisme «Avec toute ma tête» afin de sensibiliser les cyclistes, jeunes et moins jeunes, au port du casque.
- Les jeunes augustinois ont participé au concours «*Jamais Sans Mon Casque*» en produisant un court métrage sur le thème de l'importance du port du casque. Le jury a évalué les candidatures et notre MDJ a remporté les honneurs. Le court-métrage sera diffusé sur les réseaux sociaux de l'organisme dans le cadre de leur campagne de sensibilisation provinciale.

Pour consulter cet article: <https://ledistrict3.com/tag/jamais-sans-mon-casque/>