Tournée Jamais sans mon Casque

Revue de presse 2021

Région de la Mauricie

En partenariat avec :

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Prévention des blessures graves
LA TOURNÉE *JAMAIS SANS MON CASQUE* DE PASSAGE À TROIS-RIVIÈRES !

Trois-Rivières, le 25 juin 2021 – La ***Tournée Jamais Sans Mon Casque*** de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Trois-Rivières pour sensibiliser la population, et particulièrement les jeunes, à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, M. **Simon Poulin**, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné de M. **Jean Boulet**, ambassadeur et ministre responsable de la région de la Mauricie, de Mme **Sonia Lebel**, présidente du Conseil du trésor et députée de Champlain, de M. **Jean Lamarche**, maire de Trois-Rivières et de M. **Francis-Olivier Jutras**, athlète en sports de planche, porte-parole et ambassadeur de la Tournée.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la ***Tournée Jamais Sans Mon Casque*** souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, **41 %** des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à **61 %** dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la ***Tournée Jamais Sans Mon Casque*** s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque **9000 casques** de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la ***Tournée Jamais Sans Mon Casque*** a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

CITATIONS

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. »
Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

« Je suis fier de pouvoir participer cette année à la campagne *Jamais Sans Mon Casque*. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. Quelle que soit l'activité sportive, grand comme petit, il faut se protéger. En voiture, on attache notre ceinture, à vélo ou en *skateboard*, on porte son casque ! Ce n'est pas une option. »
M. Francis-Olivier Jutras, athlète en sports de planche, propriétaire d'Adrénaline Urbaine, porte-parole et ambassadeur de la Tournée pour la région de la Mauricie

« Je me réjouis d'être ambassadeur pour la campagne *Jamais sans mon casque* en Mauricie. Sachant qu'un casque ajusté adéquatement permettrait de réduire les risques de traumatismes crâniens et cérébraux graves d'environ 85 %, je ne pouvais qu'encourager cette initiative. Alors que les études indiquent que le cerveau est le plus vulnérable entre 13 et 25 ans, il est nécessaire d'augmenter les efforts de sensibilisation auprès des jeunes afin de prévenir ce type de blessures qui nuisent grandement à leur développement. Je félicite l'organisme pour cette campagne. »
Jean Boulet, ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, ministre responsable de la région de la Mauricie et député de Trois-Rivières

« Force est de constater que la pandémie nous aura probablement poussés à sortir davantage à l'extérieur. On le voit, les adeptes de vélo sont nombreux sur les routes et les pistes cyclables, ce qui est d'ailleurs une excellente nouvelle ! Cependant, il n'en demeure pas moins qu'il faut poursuivre la promotion de sa pratique en toute sécurité et le port du casque est une protection incontournable à vélo. »
Sonia LeBel, présidente du Conseil du trésor et députée de Champlain

« Grâce à nos infrastructures sportives favorisant les bienfaits de l'activité physique et les saines habitudes de vie, la Ville de Trois-Rivières s'inscrit sur le podium canadien des villes offrant la meilleure qualité de vie à sa communauté. Le succès associé aux nombreuses activités sportives et récréatives pratiquées sur notre territoire témoigne de l'importance de promouvoir une approche sécuritaire afin de maintenir ce niveau d'excellence. Des rencontres de sensibilisation dans nos camps de jour et des formations spécifiques sur les bonnes pratiques à adopter lors de ces activités outilleront adéquatement les citoyennes et citoyens de tout âge sur l'importance du port du casque. Les interventions proposées par *Jamais sans mon casque* sont accessibles, efficaces et adaptées à la réalité municipale afin de contribuer à la sécurité et au bien-être de notre collectivité. »
Jean Lamarche, Maire de Trois-Rivières

À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE
Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population — les jeunes en particulier — à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

– 30 –

SOURCES :
Jamais Sans mon Casque | jamaissansmoncasque.org | Facebook
Avec Toute ma Tête | avectoutematete.org

COMMUNIQUÉ

Tournée Jamais Sans Mon Casque

Portons le casque lors d'activités sportives

Le 25 juin 2021 – Alors que la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* est de passage à Trois-Rivières aujourd'hui, la Ville rappelle l'importance du port du casque protecteur lors de la pratique d'activités sportives.

Réalisée par l'organisme Avec Toute ma Tête en collaboration avec le Secrétariat à la jeunesse du Québec et la Fédération québécoise des municipalités, cette tournée vise à sensibiliser la population, et particulièrement les jeunes à l'importance du port du casque protecteur pour prévenir les traumatismes crâniens.

Des actions de sensibilisation concrètes à Trois-Rivières

Dans un premier temps, la Ville prévoit implanter, au cours de l'été, des journées thématiques portant sur la sécurité au sein de différents camps de jour. On y fera la promotion, de façon ludique et pertinente, du port du casque protecteur lors de la pratique d'activités sportives telles que le vélo, la planche à roulettes, le patin à roues alignées, la trottinette, le ski ou la planche à neige.

La Ville de Trois-Rivières offrira également des formations à l'ensemble de ses techniciennes et techniciens en loisirs pour leur rappeler l'importance du port du casque protecteur afin qu'ils puissent en faire la promotion dans le cadre de leur emploi. Cette formation leur permettra également de pouvoir reconnaître les dangers, diminuer les risques et agir de façon convenable s'ils sont témoins d'une situation impliquant un traumatisme.

« Grâce à nos infrastructures sportives favorisant les bienfaits de l'activité physique et les saines habitudes de vie, la Ville de Trois-Rivières s'inscrit sur le podium canadien des villes offrant la meilleure qualité de vie à sa communauté. Le succès associé aux nombreuses activités sportives et récréatives pratiquées sur notre territoire témoigne de l'importance de promouvoir une approche sécuritaire afin de maintenir ce niveau d'excellence. Des rencontres de sensibilisation dans nos camps de jour et des formations spécifiques sur les bonnes pratiques à adopter lors de ces activités outilleront adéquatement les citoyennes et citoyens de tout âge sur l'importance du port du casque. Les interventions proposées par *Jamais Sans Mon Casque* sont accessibles, efficaces et adaptées à la réalité municipale afin de contribuer à la sécurité et au bien-être de notre collectivité. »

Jean Lamarche, Maire de Trois-Rivières

Québec
Gouvernement du Québec
Député de Trois-Rivières
Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Ministre responsable de la région de la Mauricie

Trois-Rivières, le 19 février 2021

Monsieur Simon Poulin
Président-directeur
Bouclier Prévention
28, 10e Avenue Sud
Sherbrooke (Québec) J1G 2R5

Objet : Appui à la campagne de sensibilisation « Jamais sans mon casque »

Monsieur Poulin,

C'est avec enthousiasme que je vous signifie mon appui à la campagne « Jamais sans mon casque », qui a pour objectif de sensibiliser la population et particulièrement les jeunes à l'importance du port du casque protecteur lors d'activités sportives et récréatives.

Par le biais de votre organisme, vous avez développé un réseau de partenaires au Québec qui est engagé à favoriser la santé de nos jeunes. Vos initiatives, telles que les visites des écoles, les animations d'ateliers, la tournée des parcs et votre projet « Défi Tête la Première », démontrent votre détermination à valoriser la pratique d'activité sportive sécuritaire.

En prenant en considération les statistiques et les conséquences graves des traumatismes crâniens, je ne peux qu'appuyer votre campagne de sensibilisation « Jamais sans mon casque » destinée aux adolescents.

En vous souhaitant un vif succès, je vous prie d'agréer, Monsieur Poulin, l'expression de mes meilleurs sentiments.

Jean Boulet
Député de Trois-Rivières
Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Ministre responsable de la région de la Mauricie

Bureau de circonscription
1500, rue Royal, suite 180
Trois-Rivières (Québec) G9A 6E6
Téléphone : 819 371-6901
Télécopieur : 819 371-6648

TOURNÉE DES 17 RÉGIONS DU QUÉBEC

Avec Toute ma Tête lance sa tournée des régions Jamais Sans Mon Casque!

5 mai 2021

Sensibiliser la population, et particulièrement les jeunes, à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités sportives, c'est la mission que l'organisme Avec Toute ma Tête s'est donnée avec la ***Tournée Jamais Sans Mon Casque***. L'organisme annonce, en collaboration avec le Secrétariat à la jeunesse du Québec (SAJ) et la Fédération québécoise des municipalités (FQM), le début de la tournée qui prendra la route vers les 17 régions du Québec au cours des prochaines semaines.

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable », affirme Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

« Les jeunes sont les piliers du Québec. Il est important, pour le gouvernement, d'appuyer la prévention des traumatismes crâniens afin que les jeunes de toutes les régions du Québec portent un casque lors de leurs activités récréatives. Le gouvernement encourage tous les Québécois et Québécoises, jeunes et adultes, à s'amuser tout en étant prudents », a ajouté Samuel Poulin, adjoint parlementaire du premier ministre pour le volet jeunesse.

À titre d'exemple, les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT) entre 2016 et 2019 démontrent que 41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

SENSIBILISER CHACUNE DES RÉGIONS

Au cours des prochains mois, la Tournée Jamais Sans Mon Casque s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

« Nous développons localement une offre en loisirs et la sécurité est une priorité, partout au Québec. C'est pourquoi nous nous associons avec enthousiasme à cette tournée afin de faire la promotion du port du casque et des pratiques sécuritaires », soutient Jacques Demers, président de la FQM, maire de Sainte-Catherine-de-Hatley et préfet de la MRC de Memphrémagog.

L'équipe de *Jamais sans mon casque* fera connaître ses escales au fur et à mesure qu'elles seront ficelées localement, en fonction des mesures sanitaires en vigueur.

À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population les jeunes en particulier à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

Pour consulter cet article: https://rimq.qc.ca/social/j7ui/article/municipal/categorie/Mobilite/69/896634/Avec-Toute-ma-Tete-lance-sa-tournee-des-regions-Jamais-Sans-Mon-Casque-.html

Sécurité

Jamais sans mon casque

31 mai 2021

Parce qu'un accident est si vite arrivé, que ce soit en ski ou en planche à neige, à vélo, en planche à roulettes ou encore en patins à roues alignées, la règle d'or à toujours respecter, c'est : jamais sans mon casque!

Saviez-vous que les traumatismes crâniens représentent l'une des principales causes de blessures graves et de décès chez les jeunes dans le cadre de la pratique d'une activité sportive ou récréative, notamment le vélo? Avec l'arrivée de l'été et du beau temps, il n'y a donc pas de meilleur moment pour se remémorer toute l'importance de porter un casque protecteur bien ajusté, surtout sachant que celui-ci permet de réduire les risques de traumatismes crâniens et cérébraux graves d'environ 85 %. Alors, pourquoi s'en passer?

Un organisme dévoué

Avec toute ma tête, c'est le nom de l'organisme qu'a créé Simon Poulin en 2013 dans le but de sensibiliser la population aux risques bien réels des traumatismes crâniens. Il faut dire qu'il en sait quelque chose, lui qui a vu son fils de 18 ans devenir paraplégique après avoir subi un grave accident de planche à neige. S'il est encore en vie aujourd'hui, c'est bien grâce au fait qu'il portait un casque, et c'est pourquoi Simon s'est donné pour mission d'éveiller la conscience collective afin de protéger les prochaines générations.

Depuis 2013, ce sont donc plus de 1 500 écoles qui ont reçu la visite de l'organisme dans le cadre de conférences, 85 000 jeunes qui ont été rencontrés, 9 000 enseignants qui ont été formés et 6 400 casques de vélo qui ont été remis gratuitement à des familles à faible revenu. Si la pandémie a bien sûr quelque peu ralenti leurs efforts de sensibilisation au cours de la dernière année, elle n'empêchera pas la tenue de **la grande tournée des régions estivale**, mettant en vedette divers porte-paroles et ambassadeurs, grâce à laquelle ils espèrent arriver à établir davantage de partenariats avec les municipalités et les équipes de sports et loisirs et remettre plus de 10 000 casques de vélo à des familles démunies.

Impliquer directement les jeunes

Afin qu'ils adhèrent au maximum à son message de protection, Simon Poulin est d'avis qu'il faut impliquer les jeunes à la source, car les discours moralisateurs n'ont souvent pas l'effet escompté. Ils doivent se donner l'exemple entre eux pour que le port du casque se généralise et devienne une norme sociale au même titre qu'attacher sa ceinture en voiture.

C'est pour cette raison que son équipe et lui ont créé un concours d'écriture de scénarios, qui en sera à sa deuxième édition cette année. Le scénario sélectionné sera transformé en court-métrage par une équipe de professionnels, et les jeunes qui l'auront soumis auront la chance d'assister au tournage (transport, hébergement et repas compris) et même d'en faire partie si le cœur leur en dit! D'autres prix et surprises les attendront également. Pour plus de détails, c'est **juste ici** !

Bref, cet été et tout au long de l'année, on donne l'exemple et on porte notre casque en tout temps dans le cadre de nos activités sportives et récréatives. Après tout, notre cerveau mérite bien cette petite attention, non?

Pour consulter cet article:
https://www.mamanpourlavie.com/securite/actualites/18059-jamais-sans-mon-casque.thtml

La tournée « Jamais sans mon casque » est lancée à Trois-Rivières

Le 25 juin 2021 – *Modi é à 16 h 46 min le 25 juin 2021*

Par jcossette

Précisons qu'au cours des dernières années, la tournée Jamais sans mon casque a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur. *(Photo : Jonathan Cossette Hebdo Journal)*

L'organisme « Avec toute ma tête » a lancé la tournée « Jamais sans mon casque », cet après-midi, à Trois-Rivières. Ladite tournée, ayant pour but de faire la promotion du port du casque et la pratique des activités sportives et récréatives sécuritaires, voyagera dans 17 régions du Québec.

Véritable enjeu de santé publique, les traumatismes crâniens, que ce soit en vélo, en patins à roues alignées, en ski ou en planche à roulettes, provoquent des dommages considérables. Avec cette initiative, les ambassadeurs de la Tournée Jamais sans mon casque souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives.

« La priorité, c'est la santé de nos jeunes et ils doivent prendre soin de ce qu'on a de plus précieux, le cerveau. Je ne veux plus que le casque soit une option, mais que ce soit une sécurité, partout, afin qu'on protège notre cerveau », a lancé Simon Poulin, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête.

« Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, 41% des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61% dans le cas des accidents en planche à roulettes. Aujourd'hui, la tournée s'amorce en Mauricie où l'on remettra 200 casques à des gens de milieux défavorisés. »

Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

« Je me réjouis d'être ambassadeur pour la campagne Jamais sans mon casque en Mauricie. Saviez-vous qu'un casque ajusté adéquatement permettrait de réduire les risques de traumatismes crâniens et cérébraux graves d'environ 85%? Des études indiquent que le cerveau est le plus vulnérable entre 13 et 25 ans alors il est nécessaire d'augmenter les efforts de sensibilisation auprès des jeunes afin de prévenir ce type de blessures qui nuisent grandement à leur développement », a pour sa part témoigné Jean Boulet, ambassadeur et ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, ministre responsable de la région de la Mauricie et député de Trois-Rivières.

« C'était un naturel pour moi de collaborer avec la tournée Jamais sans mon casque, étant moi-même athlète et ayant vécu quelques incidents où mon casque à joueur un très grand rôle », a ajouté Francis-Olivier Jutras, athlète en sports de planche et fondateur d'Adrénaline Urbaine, porte-parole et lui aussi ambassadeur de la Tournée. « Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous, comme la ceinture en voiture, pour nous permettre de rester longtemps dans notre sport. Quelle que soit l'activité sportive, grande comme petite, il faut se protéger. »

Au cours des prochains mois, la tournée Jamais sans mon casque s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives.

« Dans mon temps, je suis moi-même tombé à vélo et ce n'était pas commun de porter un casque. Aujourd'hui, ça devrait être une habitude, a commenté Jean Lamarche, maire de Trois-Rivières. Les seuls freins demeurent l'éducation et la sensibilisation, ainsi que les moyens monétaires, souvent. À Trois-Rivières, on entend offrir une formation à tous nos employés des loisirs sur l'importance de la sécurité et on va offrir à nos camps de jour des activités de sensibilisation. »

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque 9000 casques de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la tournée Jamais sans mon casque a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

Pour consulter cet article:
https://www.lhebdojournal.com/la-tournee-jamais-sans-mon-casque-est-lancee-a-trois-rivieres/

leNouvelliste
NUMÉRIQUE

25 juin 2021 15h00

«Jamais sans mon casque» : une tournée pour sensibiliser les jeunes au port du casque

MARC-ANDRÉ PELLETIER
Initiative de journalisme local - Le Nouvelliste

La tournée «Jamais sans mon casque» s'est arrêtée à Trois-Rivières vendredi, dans l'objectif de sensibiliser la population, particulièrement les jeunes, à

l'importance de porter un casque protecteur lors d'activités sportives et récréatives.

L'organisme *Avec toute ma tête*, organisateur de l'événement, souhaite qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur, surtout lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige, afin d'éviter les conséquences graves des traumatismes crâniens et des commotions cérébrales.

La tournée s'arrêtera dans les 17 régions du Québec au cours des prochains mois.

«Ce genre de blessure est invisible. Ce n'est pas une phalange ou un bras cassé. Les gens la minimisent. En auto ou en moto, les gens sont obligés de se protéger, mais on laisse les jeunes aller dans les parcs et se blesser», se désole Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme *Avec toute ma tête*.

Ce dernier met d'ailleurs en lumière l'augmentation de popularité de sports ou d'activités à haut potentiel d'accident.

«Il y a des messages contradictoires à démanteler et pour ça, il faut prendre le taureau par les cornes. Ça prend de la surveillance sur les lieux où se pratiquent ces sports et elle doit avoir du mordant. On veut que ça devienne une norme sociale, de prendre soin de sa tête», ajoute-t-il.

Au cours des prochaines semaines, l'organisme va aussi sonder les jeunes afin de savoir pourquoi ils sont réticents à porter le casque.

«Éventuellement, ces données vont nous servir à bâtir un casque qui sera adapté aux goûts et aux besoins des jeunes, en espérant faire en sorte qu'ils n'aient plus de raison de ne pas le porter. On ne veut pas que ça soit un adulte qui leur dise quoi faire», exprime M. Poulin.

Selon lui, des témoignages de personnes qui doivent maintenant composer avec les conséquences d'un traumatisme ou d'une commotion pourront conscientiser

davantage le public.

«C’est rare qu’on montre et qu’on entend ceux qui en ont été victimes. Ça se fait partout ailleurs au Canada, d’avoir une réglementation plus sévère. On veut que les municipalités en fassent davantage, que ce soit en termes de surveillance, de règlements, d’affichage. Il faut changer les perceptions», conclut-il.

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d’information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, 41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque.

Cette proportion grimpe à 61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l’Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Dans la région, les ambassadeurs choisis sont Francis-Olivier Jutras, athlète de planche à roulettes et de planche à neige, ainsi que le ministre régional Jean Boulet.

«Je suis fier de pouvoir participer cette année à la campagne Jamais Sans Mon Casque. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. Quelle que soit l’activité sportive, grand comme petit, il faut se protéger. En voiture, on attache notre ceinture, à vélo ou en skateboard, on porte son casque ! Ce n’est pas une option», soutient M. Jutras.

«Je me réjouis d’être ambassadeur pour la campagne Jamais sans mon casque en Mauricie. Sachant qu’un casque ajusté adéquatement permettrait de réduire les risques de traumatismes crâniens et cérébraux graves d’environ 85 %, je ne pouvais qu’encourager cette initiative. Alors que les études indiquent que le cerveau est le plus vulnérable entre 13 et 25 ans, il est nécessaire d’augmenter les efforts de sensibilisation auprès des jeunes afin de prévenir ce type de blessures qui nuisent grandement à leur développement. Je félicite l’organisme pour cette campagne», témoigne pour sa part M. Boulet.

Des tournées dans les écoles sont également prévues lorsque les mesures sanitaires le permettront.

Pour consulter cet article:
https://www.lenouvelliste.ca/2021/06/25/jamais-sans-mon-casque--une-tournee-pour-sensibiliser-les-jeunes-au-port-du-casque-d0700402b021e02e93bd219b1b9b1771

L'Écho de Trois-Rivières

Actualités / Société

8 juillet 2021 - 07:30 | Mis à jour : 08:11

Organisme Avec Toute ma Tête

La tournée « Jamais sans mon casque » à Nicolet

Par Catherine Deveault

C'est ce samedi 10 juillet 2021 que l'organisme *Avec Toute ma Tête* sera de passage au skatepark du parc Marguerite-D'Youville dans le cadre de leur tournée « Jamais sans mon casque ».

Le projet a pour but de sensibiliser la population, et particulièrement les jeunes, à l'importance du port d'un casque protecteur lors d'activités récréatives et sportives.

De 13 h à 15 h, les jeunes auront l'occasion d'en apprendre davantage sur le cerveau et l'importance du port du casque et ce dans un environnement amical. Pour l'occasion, 13 casques seront tirés parmi les participants.

Les citoyens désirant participer à l'activité durant l'une des plages horaires (13 h, 14 h, 15 h) doivent obligatoirement s'inscrire auprès des Services à la communauté au 819 293-6901 poste 1700. À noter que les ateliers sont réservés aux Nicolétaines et Nicolétains et qu'un maximum de 18 enfants sera admis par heure d'inscription.