



AVEC TOUTE  
MA TÊTE



# Avec Toute ma Tête Tournée Jamais sans mon Casque

---

## Revue de presse 2021 Région des Laurentides





En partenariat avec :



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
Pour diffusion immédiate

Prévention des blessures graves

## **LA TOURNÉE JAMAIS SANS MON CASQUE DE PASSAGE DANS LA RÉGION DES LAURENTIDES !**

**Rosemère, le 28 juin 2021** – La *Tournée Jamais Sans Mon Casque* de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Rosemère pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, M. **Simon Poulin**, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné, de Mme **Nadine Girault**, ambassadrice, députée de Bertrand et ministre responsable de la région des Laurentides, de M. **Eric Westram**, maire de Rosemère ainsi que de Mme **Lynn Lacasse**, ambassadrice régionale et ancienne championne de ski.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, **41 %** des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à **61 %** dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque **9000 casques** de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

### **CITATIONS**

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. »

**Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.**

« À titre de porte-parole régional de la campagne *Jamais Sans Mon Casque*, je souhaite transmettre aux intervenants de sport et loisir, mais surtout aux jeunes sportifs l'importance de porter en tout temps un

casque lorsque l'on pratique notre activité. À ski ou à vélo, le port du casque protecteur peut faire la différence entre une blessure mineure et celle qui ne pardonne pas. Il suffit d'une seule fois, d'une chute banale. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. »

**Mme Lynn Lacasse, porte-parole régionale et ancienne championne de ski.**

« On retrouve dans les Laurentides une offre d'infrastructures sportives exceptionnelle, et ce pour toutes les saisons. Il est donc primordial de s'assurer que les citoyens de la région, mais aussi les villégiateurs et touristes, puissent pratiquer leurs activités en toute sécurité, et le port du casque est un élément essentiel en ce sens. J'accueille avec enthousiasme le rôle d'ambassadrice régionale et je profite également de l'occasion pour remercier mes collègues députés de la région, puisque ce sont les dix comtés des Laurentides qui contribuent au succès de la grande tournée *Jamais Sans Mon Casque*. »

**Mme Nadine Girault, ambassadrice, députée de Bertrand et ministre responsable de la région des Laurentides.**

« C'est avec intérêt que nous accueillons à Rosemère la tournée *Jamais sans mon casque*. Nous sommes heureux de pouvoir contribuer à l'information, à la sensibilisation et à l'éducation de nos jeunes et moins jeunes à l'importance du port du casque. Je tiens à remercier les organisateurs de cet événement pour leurs efforts à sensibiliser la population à cet enjeu important. »

**Eric Westram, maire de Rosemère.**

#### **À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE**

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population — les jeunes en particulier — à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

– 30 –

#### **SOURCES :**

Jamais Sans mon Casque | [jamaissansmoncasque.org](http://jamaissansmoncasque.org) | [Facebook](#)  
Avec Toute ma Tête | [avectoutematete.org](http://avectoutematete.org)

#### **CONTACTS MÉDIAS :**

Anne-Marie-A. Savoie | [annemarie@fernandezcom.ca](mailto:annemarie@fernandezcom.ca) | C 418 934-7448  
Philippe Béliveau | [philippe@fernandezcom.ca](mailto:philippe@fernandezcom.ca) | C 418 559-0580



Sainte-Agathe-des-Monts, le 21 juin 2021

Monsieur Simon Poulin  
Directeur général  
Avec toute ma tête  
250, rue Copenhague  
Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 2H3

Objet : Appui à la campagne de sensibilisation « *Jamais sans mon casque* »

Monsieur Poulin,

C'est avec enthousiasme que j'offre mon appui à la campagne « *Jamais sans mon casque* », particulièrement à la portion laurentienne de la grande tournée qui sillonnera les régions du Québec au cours des prochaines semaines.

La mission de votre organisme revêt une importance essentielle en cette période où la population est nombreuse à mettre de l'avant la pratique de sports tels que le cyclisme, le patin à roues alignées ou la planche à roulette, notamment. Par vos initiatives et votre présence soutenue sur le terrain, vous contribuez à sensibiliser les gens, et particulièrement les jeunes, à l'importance du port du casque protecteur et ce autant en été que durant le reste de l'année.

C'est un privilège pour moi que de me joindre à la campagne « *Jamais sans mon casque* » à titre d'ambadrice, ainsi que de rassembler l'ensemble de la députation de notre région autour de cette cause.

En vous souhaitant un franc succès, je vous prie d'accepter, Monsieur Poulin mes salutations distinguées.

Nadine Girault

Députée de Bertrand

Ministre des Relations Internationales et de la Francophonie  
Ministre de l'Immigration, de l'Intégration et de la Francisation  
Ministre responsable de la région des Laurentides

# La tournée Jamais sans mon casque s'arrête à Rosemère



La Tournée Jamais Sans Mon Casque de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Rosemère pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, M. Simon Poulin, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné de Nadine Girault, ambassadrice, députée de Bertrand et ministre responsable de la région des Laurentides, Eric Westram, maire de Rosemère ainsi que de Lynn Lacasse, ambassadrice régionale et ancienne championne de ski.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la Tournée Jamais Sans Mon Casque souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, 41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la Tournée Jamais Sans Mon Casque s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au pumptrack ou au skatepark, le casque protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. », a dit Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

« À titre de porte-parole régional de la campagne Jamais Sans Mon Casque, je souhaite transmettre aux intervenants de sport et loisir, mais surtout aux jeunes sportifs l'importance de porter en tout temps un casque lorsque l'on pratique notre activité. À ski ou à vélo, le port du casque protecteur peut faire la différence entre une blessure mineure et celle qui ne pardonne pas. Il suffit d'une seule fois, d'une chute banale. Protéger sa tête devrait être une priorité pour tous. »

« On retrouve dans les Laurentides une offre d'infrastructures sportives exceptionnelle, et ce pour toutes les saisons. Il est donc primordial de s'assurer que les citoyens de la région, mais aussi les villégiateurs et touristes, puissent pratiquer leurs activités en toute sécurité, et le port du casque est un élément essentiel en ce sens. J'accueille avec enthousiasme le rôle d'ambassadrice régionale et je profite également de l'occasion pour remercier mes collègues députés de la région, puisque ce sont les dix comtés des Laurentides qui contribuent au succès de la grande tournée Jamais Sans Mon Casque. », a indiqué Nadine Girault, ambassadrice, députée de Bertrand et ministre responsable de la région des Laurentides.

« C'est avec intérêt que nous accueillons à Rosemère la tournée Jamais sans mon casque. Nous sommes heureux de pouvoir contribuer à l'information, à la sensibilisation et à l'éducation de nos jeunes et moins jeunes à l'importance du port du casque. Je tiens à remercier les organisateurs de cet événement pour leurs efforts à sensibiliser la population à cet enjeu important. », a dit Eric Westram, maire de Rosemère.

## À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population – les jeunes en particulier – à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

Pour consulter cet article: <https://www.nordinfo.com/sports/la-tournee-jamais-sans-mon-casque-sarrete-a-rosemere/>

Actualités / Société

30 juin 2021 - 17:00

**Sensibiliser la population à l'importance du port d'un casque**

## **La Tournée Jamais Sans Mon Casque à Rosemère**

Par Catherine Deveault

**La Tournée Jamais Sans Mon Casque de l'organisme Avec Toute ma Tête s'est arrêtée à Rosemère pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives.**

Pour l'occasion, M. Simon Poulin, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné, de Mme Nadine Girault, ambassadrice, députée de Bertrand et ministre responsable de la région des Laurentides, de M. Eric Westram, maire de Rosemère ainsi que de Mme Lynn Lacasse, ambassadrice régionale et ancienne championne de ski.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la Tournée Jamais Sans Mon Casque souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

### **Trop souvent sans casque**

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, 41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la Tournée Jamais Sans Mon Casque s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région.

### **Des casques pour les familles à faible revenu**

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque 9000 casques de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la Tournée Jamais Sans Mon Casque a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

*« On retrouve dans les Laurentides une offre d'infrastructures sportives exceptionnelle, et ce pour toutes les saisons. Il est donc primordial de s'assurer que les citoyens de la région, mais aussi les villegiateurs et touristes, puissent pratiquer leurs activités en toute sécurité, et le port du casque est un élément essentiel en ce sens. J'accueille avec enthousiasme le rôle d'ambassadrice régionale et je profite également de l'occasion pour remercier mes collègues députés de la région, puisque ce sont les dix comtés des Laurentides qui contribuent au succès de la grande tournée Jamais Sans Mon Casque »,* souligne Mme Nadine Girault, ambassadrice, députée de Bertrand et ministre responsable de la région des Laurentides.

Pour consulter cet article: <https://www.lechodelarivenord.ca/actualites/societe/430586/latournee-jamais-sans-mon-casquea-rosemere>

# Campagne de promotion du port du casque dans Labelle

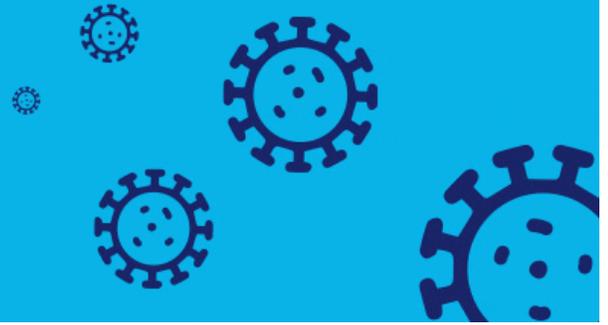
© Publié le 5 octobre 2021 par user



Dans le cadre de la Tournée Jamais sans mon casque, 30 casques de vélo ont été remis à des jeunes de deux maisons de jeunes du comté de Labelle (15 chacun) cet été. Partenaire de cette campagne de sensibilisation, Chantale Jeannotte, députée de Labelle, a procédé aux remises, le 9 août, à Tornade jeunesse de Mont-Tremblant et le 17 septembre, à la Maison des jeunes de Mont-Laurier. Elle a alors invité les jeunes à être des ambassadeurs du port du casque pour prévenir les graves conséquences crâniennes d'une chute à vélo, en planche à roulettes ou en ski. On la voit ici à la maison des jeunes de Mont-Laurier, en présence d'Audrey (intervenante) et Maïka.

Pour consulter cet article: <https://infodelalievre.ca/actualites/2021/10/05/campagne-de-promotion-du-port-du-casque-dans-labelle/>

**Vous avez été  
en contact avec un  
cas de COVID-19**

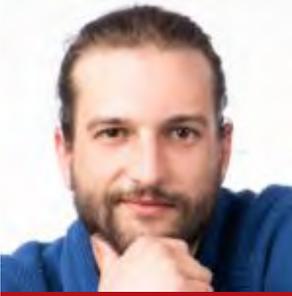


## POLITIQUE PROVINCIALE

# Chantale Jeannotte sensibilise les jeunes à l'importance de porter un casque à vélo



Plusieurs des gagnants du tirage des 15 casques remis à la MDJ de Mt-Laurier en compagnie des intervenantes Audrey et Emmanuel et de la députée Chantale Jeannotte (photo : gracieuseté).



**Alexandre Dubé**  
octobre 5, 2021

## Dans le cadre de la Tournée Jamais sans mon casque de l'organisme Avec toute ma tête

La députée de Labelle Chantale Jeannotte a remis dans les dernières semaines 30 casques de vélo à des adolescents de deux maisons des jeunes (MDJ) de son comté.

Elle les a invités à être des ambassadeurs eux aussi du port du casque pour prévenir les graves conséquences crâniennes d'une chute, tant à vélo qu'en planche à roulettes ou en ski.

***Extrait : Chantale Jeannotte, députée de Labelle***

00:00

00:00

Pour consulter cet article: <https://www.cflo.ca/chantale-jeannotte-sensibilise-les-jeunes-a-limportance-de-porter-un-casque-a-velo/>