



AVEC TOUTE
MA TÊTE



Tournée Jamais sans mon Casque

Revue de presse 2021

Région de l'Outaouais





En partenariat avec :



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Prévention des blessures graves

LA TOURNÉE JAMAIS SANS MON CASQUE DE PASSAGE EN OUTAOUAIS !

Ville de Gatineau, le 29 juillet 2021 – La *Tournée Jamais Sans Mon Casque* de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Gatineau pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, **M. Simon Poulin**, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné de **M. Mathieu Lacombe**, ambassadeur, député de Papineau, ministre de la Famille et ministre responsable de la région de l'Outaouais, ainsi que de **M. Maxime Pedneaud-Jobin**, maire de la Ville de Gatineau et de **M^{me} Martine Rochon**, porte-parole et ambassadrice pour la région de l'Outaouais, victime d'un traumatisme crânien lors d'un accident de vélo sans casque.

Avec cette initiative, les ambassadeurs de la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* souhaitent qu'un plus grand nombre de jeunes et d'adultes adopte le port du casque protecteur lors de leurs activités sportives, plus particulièrement lorsqu'ils pratiquent le vélo, la planche à roulettes, le ski ou la planche à neige.

DES STATISTIQUES INQUIÉTANTES

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes (SCHIRPT), compilées entre 2016 et 2019, **41 % des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque**. Cette proportion monte à **61 % dans le cas des accidents en planche à roulettes**. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique (INSPQ), plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9 %).

Au cours des prochains mois, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréatives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région (voir la liste ci-après).

Grâce au soutien de divers partenaires publics et privés, en collaboration avec des organismes qui œuvrent dans toutes les régions du Québec, l'initiative d'Avec toute ma tête permettra de donner en 2021 quelque **9000 casques** de vélo à des enfants provenant de familles à faible revenu. Précisons qu'au cours des dernières années, la *Tournée Jamais Sans Mon Casque* a remis plus de 6450 casques de vélo en plus d'avoir visité plus de 1 500 écoles et rejoint 85 000 étudiants afin de les sensibiliser au port du casque protecteur.

CITATIONS

« C'est avec fierté que nous allons visiter les villes et municipalités partout au Québec afin de sensibiliser les jeunes comme les plus grands à ces accidents impardonnables qui laissent de graves séquelles. Que ce soit lors des sorties à vélo, en trottinette, en patin à roues alignées, au *pumptrack* ou au *skatepark*, le casque

protecteur est un équipement indispensable pour tous. Même chose pour les activités hivernales en ski ou en patin lors desquelles le port du casque est incontournable. »

Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec Toute ma Tête.

« Je suis fière d'être ambassadrice pour la campagne *Jamais Sans Mon Casque*. La sécurité à vélo s'est très importante. Un traumatisme craniocérébral est si vite arrivé et les séquelles peuvent rester toute votre vie. Donc, rappelez-vous, portez votre casque! »

Mme Martine Rochon, porte-parole et ambassadrice pour la région de l'Outaouais, victime d'un traumatisme crânien lors d'un accident de vélo sans casque.

« Comme ministre de la Famille et papa de deux garçons débordant d'énergie, il était tout à fait naturel pour moi d'accepter le rôle d'ambassadeur de cette superbe initiative pour l'Outaouais. Lors de la pratique d'activité physique, le plaisir et la sécurité doivent primer. C'est pour cette raison que je juge essentiel d'encourager les jeunes à pratiquer des activités sportives en toute sécurité. C'est aussi notre rôle, comme parents, de rappeler à nos enfants de porter une attention particulière au port du casque de sécurité lorsqu'ils prennent leur vélo, leur trottinette, enfilent leurs patins ou qu'ils montent sur leur planche à roulettes.»

M. Mathieu Lacombe, ambassadeur, député de Papineau, ministre de la Famille et ministre responsable de la région de l'Outaouais.

« La Ville de Gatineau croit qu'il est important de rappeler à la population que le port du casque lors d'activités récréatives et sportives prévient d'importantes blessures à la tête et permet même de sauver des vies. Gatineau s'engage à faire des interventions auprès des jeunes notamment par des ateliers de sensibilisation dans des camps de jour de la Ville. Les activités de prévention et de sensibilisation seront offertes par les spécialistes qui collaborent avec l'organisme Avec Toute ma Tête. »

M. Maxime Pedneaud-Jobin, maire de la Ville de Gatineau

À PROPOS D'AVEC TOUTE MA TÊTE

Créé en 2013, Avec Toute ma Tête est un organisme à but non lucratif, financé par des subventions, donations et différentes activités de financement. La mission d'Avec Toute ma Tête est de sensibiliser la population — les jeunes en particulier — à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires dans les activités sportives et récréatives au Québec. Ses programmes scolaires visent l'éducation des jeunes, en les éveillant aux conséquences de leurs actes et prévoient le renforcement de leur autonomie en les amenant à faire des choix plus judicieux.

– 30 –

SOURCES :

Jamais Sans mon Casque | jamaissansmoncasque.org | [Facebook](#)

Avec Toute ma Tête | avectoutematete.org

CONTACT MÉDIA :

Anne-Marie-A. Savoie | annemarie@fernandezcom.ca | C 418 934-7448



29 juillet 2021 13h45 / Mis à jour à 14h19

La Tournée Jamais Sans Mon Casque s'arrête à Gatineau



JEAN-FRANÇOIS DUGAS
Le Droit

La Tournée Jamais Sans Mon Casque s'est s'arrêtée jeudi à Gatineau pour sensibiliser les citoyens, et particulièrement les jeunes, à l'importance du port

d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives.

L'initiative est l'œuvre de l'organisme à but non lucratif Avec Toute ma Tête, dont la mission est de sensibiliser la population à la prévention des traumatismes crâniens et médullaires, causés par des accidents de vélos, patins à roues alignées, planches à roulettes, trottinettes, etc.

«Tant et aussi longtemps que nous n'en aurons pas parlé amplement, largement, quotidiennement – et non seulement lorsqu'il y a un décès ou accident malheureux - les traumatismes crâniens auront des impacts sur les vies familiales, sociales et professionnelles, souligne le directeur fondateur de l'organisme, Simon Poulin.

«Nous essayons d'instaurer une norme sociale.»

C'est pour cette raison que M. Poulin a sollicité divers ministères, MRC et villes pour collaborer et participer activement à la campagne pour augmenter le spectre du port du casque dans des espaces de jeux et de certains sports qui ont gagné en popularité au fil des ans.



Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme

— LE DROIT, JEAN-FRANÇOIS DUGAS

«C'est important d'avoir le réflexe de mettre un casque [...] Les statistiques nous démontrent malheureusement que c'est une habitude qui n'est pas encore solidement ancrée chez les Québécois, donc ça justifie la campagne que nous lançons aujourd'hui», enchaîne le ministre de la Famille et ministre responsable de la région de l'Outaouais, Mathieu Lacombe.

Statistiques à l'appui

Selon les statistiques du Système canadien hospitalier d'information et de recherche en prévention des traumatismes, compilées entre 2016 et 2019, 41% des jeunes de 13 à 17 ans qui ont fait une chute en vélo ne portaient pas de casque. Cette proportion monte à 61 dans le cas des accidents en planche à roulettes. Selon un rapport de l'Institut national de santé publique, plus du quart des patients hospitalisés pour un traumatisme associé à la pratique du vélo au Québec de 2007 à 2015 a subi une lésion craniocérébrale (25,9%).

«Ce n'est pas un mythe. C'est une réalité. Le casque sauve 85% des blessures graves à la tête et souvent des décès», avance M. Poulin.

Au cours des prochaines semaines, l'organisme Avec toute ma tête remettra 150 casques de protection à des enfants de la région provenant de famille à faible revenu. À la grandeur du Québec, 9000 casques seront distribués.

«Le casque, c'est le niveau de base [de protection]. Tout le monde est capable de reconnaître que se protéger, c'est juste normal. Comme le dit le slogan: sensibilisez votre gang, plaide le maire de Gatineau, Maxime Pedneaud-Jobin, qui se dit fier que la Ville soit ambassadrice de cette campagne.

Au cours des prochains mois, la Tournée Jamais Sans Mon Casque s'arrêtera dans les 17 régions du Québec afin de promouvoir la prévention des commotions cérébrales et traumatismes crâniens plus graves dans les activités sportives et récréa-

tives en compagnie d'un porte-parole ambassadeur et d'un co-ambassadeur distinct pour chacune région.



Martine Rochon, porte-parole de la campagne en Outaouais

— LE DROIT, JEAN-FRANÇOIS DUGAS

Témoignage

Le 19 juin 1991, Martine Rochon, alors âgée de 22 ans, a été fauchée par une automobile et a subi des blessures graves, notamment à la tête. Elle a dû même être réanimée lors de son séjour de trois semaines à l'hôpital.

«Imaginez-vous que ça la prit 23 ans avant que je sache que j'eusse subi un traumatisme cérébral crânien (TCC). Avoir eu accès à une travailleuse sociale, à un neurologue et à une réadaptation fonctionnelle au moment de mon congé de l'hô-

pital, je n'aurai pas à vivre avec autant de séquelles qui sont maintenant permanentes», explique la porte-parole de la campagne en Outaouais.

Douleurs chroniques, pertes de mémoire, problème de compréhension, grande fatigue, nausées, vertige, pertes d'équilibre ne sont que quelques-uns de ses défis quotidiens, dit-elle. M^{me} Rochon a aussi dû faire face à plusieurs jugements et préjugés.

«Un TCC, c'est un handicap qui est invisible. Si vous ne voulez pas vivre ce que j'ai vécu, je vous recommande fortement de porter le casque. Ça peut sauver des vies».

Pour consulter cet article: <https://www.ledroit.com/2021/07/29/la-tournee-jamais-sans-mon-casque-sarrete-a-gatineau-d584a5f18db335b8b1493020ea391910?nor=true>



TVA Gatineau-Ottawa

29 juillet 2021 · 🌐



Portez votre casque lors des activités récréatives et sportives! C'est le message que lance l'organisme Avec Toute ma Tête, qui était de passage dans la région ce matin.



TVAGATINEAU.CA

La tournée «Jamais sans mon casque» de passage en Outaouais

2021-07-29 Portez votre casque lors des activités récréatives et sportives!

Entrevue - La tournée Jamais sans mon casque - Simon Poulin de l'organisme Avec toute ma tête
CHIP101.9
8 months ago

Write a comment

Like · Repost · Share · Copy Link · More

Related tracks · View all

CHIP101.9
Infocasté - Les infections urinaires

CHIP101.9
Entrevue - La tournée Jamais sans

Pour consulter cette entrevue: <https://soundcloud.com/user-344402677/26-mai-2021-entrevue-la-tournee-jamais-sans-mon-casque-simon-poulin-de-lorganisme-avec-toute-ma-tete-11min54>



Gatineau.TV était en direct.

29 juillet 2021 · 🌐



La Tournée **Jamais Sans Mon Casque** de l'organisme Avec Toute ma Tête s'arrête aujourd'hui à Gatineau pour sensibiliser la population, les intervenants et particulièrement les jeunes à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Pour l'occasion, M. Simon Poulin, fondateur et directeur d'Avec toute ma tête était accompagné de M. **Mathieu Lacombe - Député de Papineau à l'Assemblée nationale du Québec** ainsi que de M. **Maxime Pedneaud-Jobin** maire de la Ville de Gatineau et de Mme Martine Rochon, porte-parole et ambassadrice pour la région de l'Outaouais, victime d'un traumatisme crânien lors d'un accident de vélo sans casque.

www.jamaissansmoncasque.org



Pour consulter cette vidéo: https://www.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=865242144414463

L'organisme Avec Toute ma Tête sera de passage dans la Vallée-de-la-Gatineau



Temps de lecture  1 MIN

Partager   

L'organisme à but non lucratif Avec Toute ma Tête était de passage en Outaouais aujourd'hui dans le cadre de la tournée Jamais sans mon casque.

L'organisme a obtenu un mandat de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) pour effectuer une campagne soutenue, sur une période de 4 ans, en prévention des traumatismes crâniens et pour sensibiliser la population à l'importance du port d'un casque protecteur lors des activités récréatives et sportives. Les activités moins encadrées et qui ne sont pas des sports associatifs fédérés, tels le skateboard, le vélo, la trottinette, les sports de glisse, sont principalement visées. Simon Poulin, fondateur et directeur de l'organisme précise l'objectif de cette tournée :

Avant la pandémie, l'organisme avait débuté une tournée dans les écoles primaires, les maisons des jeunes et les milieux récréatifs. Avec Toute ma Tête a été approchée pour effectuer un passage dans la Vallée-de-la-Gatineau.

Les dates de visites sur le territoire seront connues par l'entremise des réseaux sociaux.

Pour consulter cet article: <https://www.chga.fm/lorganisme-avec-toute-ma-tete-sera-de-passage-dans-la-vallee-de-la-gatineau/>



La radio du Pontiac

Au cœur de l'actualité

 [Accueil](#) [Entrevues et émissions](#)



Entrevue - La tournée Jamais sans mon casque - Simon Poulin de l'organisme Avec toute ma tête

Article mis en ligne le 27 mai 2021

Noter cet article : 0 vote

L'organisme **Avec toute ma tête** présente la tournée des régions "**Jamais sans mon casque !**" afin de sensibiliser la population et particulièrement les jeunes à l'importance du port du casque protecteur pendant les activités sportives. Pour nous parler de cette belle tournée, Nathalie Vasiloff en discute avec Simon Poulin, directeur fondateur de l'organisme Avec toute ma tête :



CHIP101.9

 SOUNDCLLOUD

Entrevue - La tournée Jamais sans mon casque - Sim...

[Privacy policy](#)

5

[CHIP101.9](#) · [Entrevue - La tournée Jamais sans mon casque - Simon Poulin de l'organisme Avec toute ma tête](#)

Pour consulter cet article: <http://chipfm.com/Entrevue-La-tournee-Jamais-sans-mon-casque-Simon-Poulin-de-l-organisme-Avec>