

# Liste des thématiques

## *Jamais Sans Mon Casque*

### ***Pour Sensibiliser les Adolescents au port du Casque!***

Les thèmes suivants traitent tous de différents aspects de la sensibilisation au port du casque liée aux Traumatismes Crâniens. De nombreuses situations et nombreux comportements peuvent être considérées comme étant à risque et il est important de les connaître toutes afin de les prévenir et de lutter efficacement contre eux. Choisissez un thème sur lequel baser votre script.

#### **Respecter mes limites**

Souvent on a le goût de se surpasser et d'impressionner les copains?

Cela pourtant nous amène souvent à pousser nos limites un peu trop loin et prendre des risques inutiles pouvant mettre notre santé et parfois notre vie en danger!

Il faut savoir se choisir, être conséquent, faire preuve de maturité et décourager ces situations et nombreux comportements qui peuvent être considérés dangereux pour soi et pour l'autre.

**Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur le sujet de limiter les comportements à risques et ce que tu dirais à l'autre pour l'en décourager.**

#### **Si j'étais toi**

Risquer sa vie, ça n'apporte rien de bon... À personne.

Qu'est-ce qui se passe dans la tête d'une personne met sa vie en danger? Pourquoi ressent-elle le besoin de faire cela? Et qu'est-ce que ça fait ressentir à l'autre personne, qui en est témoin? Très souvent, comprendre ce qui se passe des deux côtés en se mettant à la place de l'autre permet d'éviter des situations dramatiques: parfois, simplement faire preuve de soucis de l'autre peut avoir un impact positif.

Attention : comprendre ce que l'autre ressent ne justifie pas de juger son choix mais de l'aider à éclairer son choix final.

**Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur les conséquences de que peuvent avoir les mauvais choix et les décisions hasardeuses que prennent nos camarades et nos pairs.**

**Remarque : les comportements à risque ne doivent pas être glorifiés. Le but est de montrer que ceux-ci n'apporte rien de positif, que ce soit à la personne qui adopte ceux-ci-ci ou l'impacte sur les gens qui l'entourent.**

## **Je t'aime et tu comptes pour moi!**

Qu'est-ce qui se passerait si tout le monde y mettait du sien pour manifester son égard pour l'autre et l'amour de son prochain.

Qu'est-ce qui se passe dans la tête d'une personne : parfois, simplement faire preuve d'empathie peut avoir un impact positif.

**Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur ce que tu exprimerais à la personne auquel tu tiens, un ami (es), un camarade de classe, un collègue d'une ressource que tu fréquente. Ce que tu lui dirais par amour et considération pour qu'elle ne se compromette pas dans un comportement qui pourrait lui être fatal.**

## **Sous mon casque**

Et si l'on prenait le temps de réfléchir à l'importance de notre cerveau au quotidien?

On ne s'en rend pas toujours compte, notre santé cognitive au quotidien a une grande importance. Pensez, par exemple aux chutes, qui peuvent vous causer des blessures à la tête, aux conséquences de celles-ci sur la santé de votre cerveau et de votre quotidien. À vous d'y voir et de vous en protéger!

**Si tu choisis cette thématique, ton scénario devra porter sur un sujet concernant les conséquences sur la vie d'un jeune, son apprentissage et sa réussite académique, sa vie sociale, familiale! Lui rappeler que ce qu'il a sous son casque est ce qu'il a de plus précieux!**

## **Vies Impactées**

En quoi les blessures à la tête sont-elles dangereuses?

Ce qui peut causer de la souffrance, c'est d'être proche d'une personne qui a subi un Traumatisme Crâniens. Tout le monde est concerné par cette blessure : ces personnes et les gens autour vont voir leur quotidien changé car certaines caractéristiques (habitudes, comportements, activités et avenir) peuvent être complètement bouleversés. Par exemple, dans notre système de santé, les coûts sont très élevés, *les ressources parfois limitées et le retour à la vie active longue et pénible*. Cela a un impact sur chacun d'entre nous!

Voilà pourquoi ton message peut faire toute la différence!

---